



MENU PRIMAVERA-ESTATE - A.S. 2023/2024

Comune di Novate Milanese

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Merenda di metà mattina o dopo il pasto	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
I SETTIMANA	Pasta al pesto Uova sode Fagiolini all'olio	Orzotto primavera Crescenza Carote julienne	Crema di zucchini con crostini Hamburger di manzo Patate al forno	Pasta al pomodoro e basilico Lenticchie agli aromi Insalata verde e pomodori	Risotto alla milanese Filetè di merluzzo in umido Zucchini prezzemolate
II SETTIMANA	Pasta alla crudaiola Asiago Insalata e finocchi	Gnocchi al pomodoro Filetè di nasello gratinato Fagiolini al forno	Risotto alle zucchini Frittata al rosmarino Insalata, carote e mais	Insalata di farro vegetariana Scaloppina di pollo al limone Spinaci al forno	Pizza margherita 1/2 pz Prosciutto cotto Insalata e pomodori
III SETTIMANA	Pasta all'olio Piselli al prosciutto Zucchini trifolate	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Insalata e pomodori	Pasta al ragù di verdure (frullato) Arrostito di pollo al latte Carote al forno	Pasta al pesto Filetè di merluzzo panato Insalata mista	Passato di verdure con orzo Cosce di pollo al forno INFANZIA: Straccetti di pollo in umido Patate prezzemolate
IV SETTIMANA	Pasta alla norma Uova sode Ratouille di verdure	Pasta alle erbe aromatiche Polpette di nasello al forno Insalata e carote	Pizza margherita 1/2 pz Bocconcini di mozzarella Fagiolini al vapore	Pasta integrale al ragù di lenticchie 1/2 pz Bastoncini di merluzzo Zucchini trifolate	Cous cous con verdure Cotoletta di pollo Finocchi julienne
Merenda di metà pomeriggio infanzia	Frutta fresca	Pane e marmellata	Banana	Cracker	Yogurt alla frutta

