



MENU ESTATE - A.S. 2022/2023

Nidi

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Merenda di metà mattina	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
I SETTIMANA	Pasta al pesto Uova sode Fagiolini all'olio EVO	Risotto primavera Crescenza Erbette all'olio EVO	Crema di zucchine con pastina Polpettine di manzo Patate al forno	Pasta al pomodoro e basilio Fagioli al prezzemolo Finocchi al forno	Risotto alla milanese Filetè di merluzzo in umido Zucchine prezzemolate
II SETTIMANA	Pasta alla crudiaola Asiago Zucchine al forno	Pasta al pomodoro Filetè di nasello gratinato Fagiolini al forno	Risotto alle zucchine Frittata al rosmarino Finocchi gratinati	Insalata di farro vegetariana Scaloppina di pollo al limone Spinaci al forno	Pasta e ceci Macedonia di verdure
III SETTIMANA	Pasta al ragù di lenticchie Zucchine trifolate	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Bieta erbetta all'olio	Pasta al ragù di verdure (frullato) Arrostito di tacchino al latte Carote al forno	Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo Fagiolini alla pizzaiola	Passato di verdure con orzo Straccetti di pollo in umido Patate prezzemolate
IV SETTIMANA	Pasta alla norma Uova sode Ratatuille di verdure	Pasta alle erbe aromatiche Filetè di nasello all'olio, limone e prezzemolo Zucchine all'olio EVO	Riso al pomodoro Mozzarella Broccoli all'olio	Pasta e fagioli Spinaci al grana	Cous cous con verdure Nuggets di pollo Carote prezzemolate
Merenda di metà pomeriggio primaria Tenca	Frutta fresca	Yogurt bianco	Infuso o the deteinato + biscotto	Frutta fresca	Yogurt alla banana

