



## MENU ESTATE - A.S. 2022/2023

### Nidi - Menù 7-9 mesi e 10-14 mesi

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Merenda di metà mattina	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta
<b>I SETTIMANA</b>	<u>Pastina in bianco</u> Crema muticereali Formaggio fresco Carote, patate e zucchine frullate	<u>Pastina con crema di zucchine</u> Crema di mais tapioca Merluzzo frullato Carote, patate e zucchine frullate	<u>Pastina in bianco</u> Crema di riso Pollo al forno Carote, patate e zucchine frullate	<u>Pastina con crema di carote</u> Semolino Lenticchie decorticate frullate Carote, patate e zucchine frullate	<u>Pastina in bianco</u> Crema di patate Manzo frullato Carote, patate e zucchine frullate
<b>II SETTIMANA</b>	<u>Pastina in bianco</u> Crema muticereali Formaggio fresco Carote, patate e zucchine frullate	<u>Pastina con crema di zucchine</u> Crema di mais tapioca Nasello frullato Carote, patate e zucchine frullate	<u>Pastina in bianco</u> Crema di riso Tacchino frullato Carote, patate e zucchine frullate	<u>Pastina con crema di carote</u> Semolino Lenticchie decorticate frullate Carote, patate e zucchine frullate	<u>Pastina in bianco</u> Crema di patate Manzo frullato Carote, patate e zucchine frullate
<b>III SETTIMANA</b>	<u>Pastina in bianco</u> Crema muticereali Formaggio fresco Carote, patate e zucchine frullate	<u>Pastina con crema di zucchine</u> Crema di mais tapioca Merluzzo frullato Carote, patate e zucchine frullate	<u>Pastina in bianco</u> Crema di riso Pollo al forno Carote, patate e zucchine frullate	<u>Pastina con crema di carote</u> Semolino Lenticchie decorticate frullate Carote, patate e zucchine frullate	<u>Pastina in bianco</u> Crema di patate Manzo frullato Carote, patate e zucchine frullate
<b>IV SETTIMANA</b>	<u>Pastina in bianco</u> Crema muticereali Formaggio fresco Carote, patate e zucchine frullate	<u>Pastina con crema di zucchine</u> Crema di mais tapioca Nasello frullato Carote, patate e zucchine frullate	<u>Pastina in bianco</u> Crema di riso Tacchino frullato Carote, patate e zucchine frullate	<u>Pastina con crema di carote</u> Semolino Lenticchie decorticate frullate Carote, patate e zucchine frullate	<u>Pastina in bianco</u> Crema di patate Manzo frullato Carote, patate e zucchine frullate
Merenda di metà pomeriggio primaria Tenca	Mousse di frutta	Yogurt bianco o alla banana	Mousse di frutta	Yogurt bianco o alla banana	Mousse di frutta

