



Associazione di Promozione sociale e Sportiva Dilettantistica

**ARTE & NATURA a.s.d. - a.p.s.**

**Salute Vitalità Ben-Essere**

Via Monte Grappa, 43 - Novate Milanese (Mi)

[www.arte-natura.org](http://www.arte-natura.org) - [info@arte-natura.org](mailto:info@arte-natura.org)

C.F.97095220154

Arte & Natura a.s.d. – a.p.s. è una libera associazione culturale e sportivo-dilettantistica senza finalità di lucro (no-profit) il cui scopo sociale è quello di favorire l'evoluzione olistica dell'uomo in armonia con la natura.

Si occupa di formazione nel campo della salute, della solidarietà e della pace anche attraverso le iniziative sociali.

Nata nel 1984 iniziò la sua esistenza con la pratica dello yoga ed iniziative su tematiche erboristiche, dell'alimentazione e della salute in genere con riferimenti a metodiche che esulano da quelle della medicina convenzionale. Il suo fondatore, promotore ed organizzatore è stato Giò Di Rocco.

Ancora oggi collabora con Enti Pubblici ed Associazioni con obiettivi affini o stesse finalità.

Il suo attuale Presidente è Marco Altomonte.

La sede operativa delle nostre attività sociali dal 1° settembre 2017 si trova in via De Amicis, 5 a Novate Milanese (Mi) Presso il palazzetto dello Sport, la sede legale, presso la quale è situata la segreteria è in via Monte Grappa, 43 a Novate Milanese (Mi)

Telefono 324/8468452

Mail: [info@arte-natura.org](mailto:info@arte-natura.org)

Sito internet: [www.arte-natura.org](http://www.arte-natura.org)

I nostri corsi: Yoga – Ginnastica Posturale – Ginnastica Cervicale – Ginnastica Dolce - Tai Chi Chuan stile Yang e Stile Chang – Kung Fu Shaolin (per bambini, ragazzi e adulti) – Kick Boxing (per bambini, ragazzi e adulti – Circuit training (allenamento funzionale).