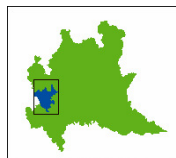


Programmazione e Coordinamento  
Attività di Promozione della Salute  
Centro Screening



Regione Lombardia  
ASL Milano 1

Regione Lombardia  
ASL Milano 1

### Diagnosi precoce del tumore del colon retto.

*Il progetto offre a tutti i cittadini residenti tra i 50 e 69 anni d'età, la possibilità di eseguire il test per la ricerca del sangue occulto nelle feci senza alcuna spesa, ogni due anni.*

*Ogni cittadino riceve un invito a presentarsi in una farmacia del proprio comune, per ritirare il test che potrà essere eseguito presso la propria abitazione e poi riconsegnato presso la farmacia.*



### Diagnosi precoce del tumore del colon-retto



Milano Pinacoteca Ambrosiana  
Caravaggio - Canestra di frutta 1597

Campagna promossa dall'ASL Provincia di Milano 1, in collaborazione con gli Ospedali, le Farmacie ed i Medici di Famiglia del territorio.

gennaio 2008

*Gesti semplici per star bene*

## Cos'è il cancro del colon retto?

È un tumore che colpisce l'ultima parte dell'intestino (colon retto). È al secondo posto come frequenza tra le malattie tumorali in Italia e in Europa. Si sviluppa di solito da piccoli polipi (adenomi), che in una bassa percentuale di casi possono trasformarsi in tumore. La trasformazione è di solito molto lenta.

## Si può prevenire il tumore del colon?

L'adozione di stili di vita sani, come evitare il fumo, fare attività motoria e seguire una corretta alimentazione, permette di mantenersi in condizioni di benessere.

## Che cos'è la diagnosi precoce?

La diagnosi precoce del tumore del colon retto permette di diagnosticare tumori iniziali, e quindi facilmente guaribili, o di asportare polipi prima che diventino tumori.

Consiste nella "ricerca del sangue occulto fecale", un test semplice che permette di verificare la presenza di sangue nelle feci, anche invisibile ad occhio nudo.

Il sanguinamento infatti, è spesso il primo segnale della presenza di lesioni, che possono essere guarite o curate.

Pur non essendo infallibile, la affidabilità della ricerca del sangue occulto fecale è molto elevata.

## Dove ritirare la provetta?

Presso una delle Farmacie del suo Comune, che collaborano al programma.

## Come si raccoglie il campione di feci?



Per raccogliere il campione le suggeriamo di usare un contenitore pulito e asciutto.



Apra il flaconcino, svitando il tappo a vite. Inserisca la punta del bastoncino in 3-4 punti delle feci.



Basta una piccola quantità di feci, che deve restare attaccata alla punta del bastoncino.



Rimetta il bastoncino nel flaconcino.



Chiuda il tappo.



Metta il flacone nella bustina e lo riconsegna entro 24 ore in Farmacia.

Le ricordiamo che:  
prima di fare l'esame può mangiare  
può fare l'esame quando le sono passate le mestruazioni da almeno 5 giorni

## Dove restituire la provetta?

Presso una delle Farmacie del suo Comune, entro il giorno successivo alla raccolta del campione.

## Come saprà il risultato?

Se l'esito del test è normale riceverà entro circa 15 giorni una comunicazione scritta.

Se il test risulta positivo è necessario eseguire una colonscopia, per verificare l'origine del sanguinamento.

In questo caso verrà contattato telefonicamente per l'invio presso il Centro di Endoscopia di riferimento.

## L'invito ad eseguire lo screening sarà ripetuto anche negli anni successivi?

Sì, in caso di esito normale, riceverà un invito ogni due anni.

## A chi rivolgersi per avere ulteriori informazioni?

Al Centro Screening, telefonando al

**NUMERO VERDE**  
**800.705.630**

dalle ore 9.00 alle ore 12.00, e dalle ore 14.30 alle ore 16.00 sabato e domenica esclusi.