

*M^{foto}
Mesini*

STUDIO FOTOGRAFICO

Bollate, via Roma,39/41 tel. 02 3502701
e-mail. studiobollate@fotomesini.it

Novate Milanese, via Repubblica,20
tel. 02 3542497
e-mail. studionovate@fotomesini.it

visitate il nostro sito

www.fotomesini.it






CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

Via Magenta, 61
20021 Bollate (MI)

Tel. 02 3501312

www.cortedellasalute.it

info@cortedellasalute.it

 *Centro Copie Novate*
di Scalvini Andrea

Via Matteotti, 2 20026 Novate Milanese (MI)

Tel. 02 3541518 Fax 02 39101943

E mail: copie.novate@libero.it

P.Iva 13235160150


OTTICA CORCI

OTTICI OPTOMETRISTI

Novate M.se • Via Repubblica, 13 • Tel. 02 3545778

RIL-TEND di MASUELLI MARIA CRISTINA

Viale Kennedy, 30 - Garbagnate Milanese - Telefono/Fax: 02 9957387
www.riltend.com - e-mail: riltend@tiscali.it

ATTIVITÀ :

**CONFEZIONE ED INSTALLAZIONE RILOGHE
TENDAGGI ED ACCESSORI PER L'ARREDAMENTO**

Ril-Tend offre alla sua clientela anni di esperienza, maturati nell'ambito delle tendee dei e **tendaggi**.
Progettazione e realizzazione di **tendaggi per la casa, l'ufficio, l'albergo**.
Forniamo **preventivi gratuiti**.

Studio Tecnico Cocucci

**Progettazioni civili e industriali
Perizie e Stime immobiliari
Sicurezza cantieri
Pratiche catastali
Successioni**

Via Cavour, 2 - 20030 Senago (MI)
Tel. 02 99058679 - Fax 02 99058702
E-mail: studiococucci@libero.it

attilio passoni



carrozzeria

20026 Novate Mil.se (MI)
Via dell'Edilizia, 23
Tel./Fax 02.35.64.254

ABBIGLIAMENTO RONCHI

Vasto assortimento abiti da cerimonia
per lo sposo e gli invitati

RIVENDITORE AUTORIZZATO

CARLO PIGNATELLI CERIMONIA

BOLLATE (MI) - Via IV Novembre, 4 - Tel. 02.3501812

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente:

RENZO ORENGO

Vice Presidente:

RENATO GOGLIO

Segreteria e Tesoreria:

GIUSEPPE CERETTI (Garbagnate),
RENATO GOGLIO (Bollate),
MARIO LANCINI (Novate),
RENZO ORENGO

Consiglieri:

LAURA BERNI
DANIELE CASALINI
GIANNI COCUCCI
CARLO DRAGONETTI
FEDERICO GOGLIO
GIANPAOLO LUCCHESI
VANDA OSTINI

COMITATO DIDATTICO

RENZO ORENGO
GIUSEPPE CERETTI
MARIO LANCINI
RENATO GOGLIO
LAURA BERNI
MARIAROSA BETTINI
LUIGIA CASTELNUOVO
ANGELO OLIVI

Il Consiglio Direttivo dell'Università della Terza Età ringrazia:

- i **Comuni di Bollate, Garbagnate M. e Novate M.** per il patrocinio e la collaborazione;
- i **Direttori Didattici**, per l'assistenza, la concessione in uso delle aule per le lezioni e delle strutture organizzative dei loro istituti;
- i **Docenti**, per il loro impegno volontario nello svolgimento dell'attività didattica;
- i **Collaboratori delle segreterie e gli addetti ai servizi ausiliari dell'UTE e delle tre Scuole**, per il lavoro di supporto quotidiano a tutta l'organizzazione;
- **gli iscritti ai corsi** che con la loro frequenza interessata giustificano l'impegno dell'intera organizzazione.

Collaborano all'iniziativa:

- Lions Club Bollate;
- Sindaci ed Assessorati competenti dei Comuni di Bollate, Garbagnate M., Novate M.;
- Scuola Media "Leonardo da Vinci" – Bollate;
- Scuola Media "Galileo Galilei" - Garbagnate
- Scuola Secondaria di 1° Grado "Orio Vergani" (ex Media) – Novate M.
- Credito Bergamasco – Bollate
- Ristorante Villa Magnolie" - Garbagnate
- Centro Medico Polispecialistico "Corte della Salute" - Bollate

INDICE GENERALE

PRESENTAZIONE DEL PRESIDENTE		DIRITTO COSTITUZIONALE	“ 44
DEL LIONS CLUB BOLLATE	pag. 1	ECONOMIA CIVILE	“ 45
ATTIVITA' EXTRA DIDATTICHE	“ 3	EUDEMONISMO	“ 46
<u>BOLLATE</u>	“ 5	FARMACOLOGIA	“ 47
CHAKRA	“ 7	FILOSOFIA	“ 48
CONSULENZA FILOSOFICA	“ 8	FILOSOFIA Il tempo	” 49
CUCINA	“ 9	FOTOGRAFIA DIGITALE	“ 50
DIRITTO	“ 10	INFORMATICA Corso base	“ 51
ECONOMIA	“ 11	YOGA	“ 52
EUDEMONISMO	“ 12	L'ARTE DEL 800	“ 53
FILOSOFIA	“ 13	LETTERATURA ITALIANA	“ 54
INFORMATICA	“ 14	LETTERATURA ITALIANA Salotto della poesia	“ 55
INFORMATICA Approfondimento	“ 15	LINGUAGGIO DEL CORPO	“ 56
LETTERATURA ITALIANA Letteratura fra 500-600	“ 16	LINGUA INGLESE 1° Corso	“ 57
LETTERATURA ITALIANA Salotto della poesia	“ 17	LINGUA INGLESE 3° Corso	“ 58
LINGUA - ESPERANTO 1°	“ 18	LINGUA INGLESE 4° Corso	“ 59
LINGUA ESPERANTO 2°	“ 19	LINGUA TEDESCO 5° Corso	“ 60
LINGUA INGLESE 1° Corso	” 20	PSICODINAMICA	“ 61
LINGUA INGLESE 2° Corso	“ 21	PSICOLOGIA Il ruolo dei nomi	“ 62
LINGUA INGLESE 3° Corso	“ 22	PSICOLOGIA Imparare l'ottimismo	“ 63
LINGUA INGLESE Conversazione	“ 23	REFLESSOLOGIA PLANTARE	“ 64
MEDICINA Alimentazione	“ 24	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE	“ 65
MEDICINA Malattie dell'apparato digerente	“ 25	STORIA D'italia nel periodo fascista	“ 66
MEDICINA Malattie dell'apparato digerente	“ 26	TECNOLOGIA DEL BENESSERE	“ 67
MEDICINA Storia della Medicina	“ 27	VESSILLOLOGIA	“ 68
ORTOFRUTTICOLTURA	“ 28	<u>NOVATE MILANESE</u>	“ 69
OTTICA	“ 29	ARCHEOLOGIA E GEOARCHEOLOGIA	“ 70
PSICOLOGIA	“ 30	ARTE DELL'800	” 71
REFLESSOLOGIA PLANTARE	“ 31	BONSAI	“ 72
SAGGISTICA	“ 32	CINEMA	“ 73
SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE	“ 33	CONSERVAZIONE E RESTAURO DEL LIBRO	“ 74
STORIA CONTEMPORANEA	” 34	DISEGNO BOTANICO	“ 75
STORIA DELL'ARTE	“ 35	ECONOMIA	“ 76
TECNOLOGIA DEL BENESSERE	“ 36	EUDEMONISMO	” 77
VESSILLOLOGIA	“ 37	DIRITTO	” 78
<u>GARBAGNATE MILANESE</u>	“ 39	FILOSOFIA	“ 79
CONSULENZA FILOSOFICA	“ 40	FILOSOFIA Le pratiche filosofiche	“ 80
CUCINA	“ 41	FILOSOFIA Storia antica	“ 81
CULTURA RELIGIOSA	“ 42	FILOSOFIA E PSICOLOGIA	“ 82
DIRITTO	“ 43	FOTOGRAFIA DIGITALE	“ 83
		INFORMATICA Introduzione	“ 84
		INFORMATICA Approfondimento	“ 85

INDICE GENERALE

INFORMATICA Internet	“ 86
LINGUA INGLESE 2° Corso	“ 87
LINGUA INGLESE Conversazione	“ 88
LETTERATURA Dante	“ 89
LETTERATURA I “Canti” leopardiani	“ 90
LETTERATURA Poesia	“ 91
LETTERATURA CRISTIANA Contemporanea	“ 92
LETTERATURA GRAMMATICA ITALIANA	“ 93
LETTERATURA ITALIANA Incontro con i classici	“ 94
LINGUA FRANCESE	“ 95
LINGUA FRANCESE Conversazione	“ 96
LINGUA INGLESE 4° Corso	“ 97
LINGUA TEDESCO 1° Corso	“ 98
LINGUA TEDESCO 3° Corso	“ 99
LETTURE BIBBLICHE	“ 100
MANUALITÀ CREATIVA	“ 101
MEDICINA ORTOPEDIA	“ 102
MEDICINA Anatomia funzionale	“ 103
MEDICINA L'anziano e i suoi problemi	“ 104
MEDICINA ORTOPEDIA	“ 105
MELODRAMMA ITALIANO	“ 106
ORTOFRUTTICOLTURA	“ 107
PIZZO CHIACCHIERINO	“ 108
PRESEPE	“ 109
PSICOLOGIA	“ 110
REFLESSOLOGIA PLANTARE	“ 111
RILEGATURA DEL LIBRO	“ 112
SAGGISTICA	“ 113
SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE	“ 114
SIHATSU	“ 115
STORIA Il risorgimento italiano	“ 116
TECNOLOGIA DEL BENESSERE	“ 117
VESSILLOLOGIA	“ 118
VIAGGI	“ 119
REGOLAMENTO	“ 120

LIONS CLUB BOLLATE - Distretto 108/I B4 – Italia
Membro del LIONS CLUBS INTERNATIONAL
UN GRANDE MOVIMENTO A SERVIZIO DEL PROSSIMO
CHI SONO E COSA FANNO I LIONS CLUBS



CHI SONO I LIONS

Il Lions Clubs International è la più grande associazione di servizio del mondo. I suoi soci sono volontari che, con spirito d'amicizia, dedicano parte del loro tempo libero ad opere volte a migliorare la qualità della vita sul territorio o allo svolgimento di azioni umanitarie a beneficio dei popoli che più hanno bisogno.

LE ORIGINI

Fondato negli Stati Uniti d'America nel 1817, il Lions International è nato per iniziativa di Melvin Jones, un giovane agente assicurativo di Chicago. Il 7 giugno 1917, 25 club indipendenti si convocarono in conferenza ed ufficializzarono l'attività dell'organizzazione.

DOVE SONO

I Lions Clubs sono presenti nel mondo in circa 200 Paesi e contano oltre 1.300.000. associati. In Italia sono attivi circa 1300 Club con circa cinquantamila soci.

COSA FANNO

I Lions Clubs svolgono attività volte al miglioramento civico, culturale, sociale e morale della comunità di cui fanno parte e al potenziamento dei rapporti internazionali.

Il motto dell'Associazione è "We serve" e si concretizza in servizi **informativi e formativi** indirizzati alla crescita culturale, **operativi**, volti a risolvere bisogni concreti dei singoli e della collettività, **d'opinione**, per l'orientamento dei cittadini su argomenti d'attualità e d'interesse generale.

ALCUNE 'ATTIVITA' SU SCALA NAZIONALE E INTERNAZIONALE

AIUTO AI NON VEDENTI: cani guida, libro parlato, sight first-lotta alla cecità.
Cani guida: dal 1959 i Lions finanziano l'addestramento di cani da assegnare gratuitamente ai non vedenti.

Libro parlato: è attiva un'audioteca con oltre quattromila titoli compresi anche testi universitari.

Sight first-lotta alla cecità: iniziativa internazionale per la raccolta di fondi destinati a visite ed interventi oftalmici e all'apertura d'ambulatori in Asia, Africa e America Centrale.

SALVAGUARDIA DELLA SALUTE: Oltre ad organizzare convegni ed iniziative a livello locale, regionale e nazionale sostenuti da specifiche pubblicazioni, i Lions si occupano della salute attraverso:

- **A.I.D.D.** - Associazione Italiana contro la Diffusione della Droga
- La promozione delle donazioni e dei trapianti d'organi
- La difesa dei diritti degli anziani
- Il recupero dei portatori di handicap (A.N.I.R.E.)

ALCUNE ATTIVITA' DEL LIONS CLUB BOLLATE NEL TERRITORIO

ANZIANI: assistenza ricreativa per gli Anziani della Case di Riposo di Arese, Bollate, Garbagnate e Novate Milanese.

PREVENZIONE TOSSICODIPENDENZE: programmi di prevenzione delle tossicodipendenze organizzati in collaborazione con **A.I.D.D.** (Associazione Italiana contro Diffusione Droga), presso le scuole d'ogni ordine, comprese quelle materne, in Arese, Garbagnate e Novate, con l'intervento di professionisti specializzati (psicologi, farmacologi, ecc.)

SCAMBI GIOVANILI: da circa venti anni, in collaborazione con il Lions Club Givors Rhone Val de Gier, che ha sede nei pressi di Lione in Francia, scambio di soggiorni fra giovani studenti italiani e francesi delle scuole superiori di Arese, Bollate e Garbagnate e delle scuole superiori del territorio del Club francese.

NON VEDENTI: collaborazione con la Scuola Cani Guida di Limbiate creata dai Lions, dimostrazioni pubbliche dell'addestramento dei cani, patrocinio di diversi non vedenti che hanno ottenuto un cane guida, visite degli alunni delle Scuole Elementari al Centro di addestramento di Limbiate.

PREVENZIONE DEL GLAUCOMA E DELL'OSTEOPOROSI: visite di controllo per la prevenzione del glaucoma e dell'osteoporosi organizzate con l'intervento dell'Ospedale di Bollate e con l'ASL locale..

BORSE DI STUDIO: elargizione di borse di studio a favore di studenti bisognosi con l'intervento delle apposite istituzioni comunali.

UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA': organizzazione corsi nelle tre sedi di Bollate, Garbagnate, Novate.

SCOPI DEL LIONISMO

Creare e stimolare uno spirito di comprensione tra i popoli del mondo.

Promuovere i principi di buon governo e di buona cittadinanza.

Prendere attivo interesse al bene civico, culturale, sociale e morale della Comunità.

Unire i Clubs con i vincoli dell'amicizia e della reciproca comprensione.

Stabilire una sede per la libera ed aperta discussione di tutti gli argomenti di interesse pubblico, con la sola eccezione della politica di partito e del settarismo religioso.

Incoraggiare le persone che si dedicano al "Servizio" a migliorare la loro comunità, senza scopo di lucro ed a promuovere un costante elevamento del livello di efficienza e di serietà morale nel commercio, nell'industria, nelle professioni, lavori pubblici ed anche nel comportamento privato.

CODICE DELL'ETICA LIONISTICA

Dimostrare, con l'eccellenza delle opere e la solerzia del lavoro, la serietà della vocazione al servizio.

Perseguire il successo, domandare le giuste retribuzioni e conseguire i giusti profitti senza pregiudicare la dignità e l'onore con atti sleali ed azioni meno che corrette.

Ricordare che nello svolgere la propria attività non si deve danneggiare quella degli altri: essere leali con tutti, sinceri con se stessi.

Affrontare con spirito di altruismo ogni dubbio o pretesa nei confronti di altri e, se necessario, risolverlo anche contro il proprio interesse.

Considerare l'amicizia come fine e non come mezzo, nella convinzione che la vera amicizia non esiste per i vantaggi che può offrire, ma per accettare nei benefici lo spirito che li anima.

Avere sempre presenti i doveri di cittadino verso la Patria, lo Stato, la comunità nella quale ciascuno vive: prestare loro con lealtà sentimenti, opere, lavoro, tempo e denaro.

Essere solidale con il prossimo mediante l'aiuto ai deboli, i soccorsi ai bisognosi, la simpatia ai sofferenti.

Essere cauto nella critica, generoso nella lode, sempre mirando a costruire e non a distruggere.

MISSIONE DEL LIONS CLUB INTERNATIONAL

Creare e promuovere tra tutti i popoli uno spirito di comprensione per i bisogni umanitari attraverso volontari servizi coinvolgenti le comunità e la cooperazione internazionale.



Il distintivo dei Lions è costituito da uno stemma nel quale al centro campeggia la lettera L ed ai lati il profilo di due teste di leone di cui quella di sinistra rivolta al passato e quella di destra al futuro, mentre in alto vi è l'acronimo LIONS ed in basso INTERNATIONAL per sottolineare la diffusione internazionale.

PRESENTAZIONE

Dopo i tanti anni trascorsi a seguire la gestione e lo sviluppo della nostra Università della Terza Età sin dalla sua nascita nel 1995, desidero all'inizio del diciassettesimo anno d'attività, rendere partecipi dei risultati raggiunti tutti quelli che nei diversi ruoli promuovono i corsi e s'impegnano volontariamente per lo svolgimento delle lezioni frequentate, tutti gli anni, da un pubblico in continuo aumento.

Gli iscritti negli ultimi anni sono stati circa 450, pressoché equamente suddivisi fra le tre sedi di Bollate, Garbagnate e Novate. Le donne rappresentano circa il 70%. Gli uomini, in questi ultimi due tre anni, sono tuttavia in progressivo aumento.

Le fasce d'età sono in prevalenza quelle comprese fra i 50 e 70 anni, con una certa tendenza in aumento d'iscritti sempre più giovani.

Il numero dei corsi è superiore a 100, i docenti sono circa ottanta e sono in grado di offrire un apporto di conoscenze qualificato e molto apprezzato dai partecipanti ai corsi. La percentuale dei docenti è a favore degli uomini per circa il 60%.

Le ore di lezione nel 2010-2011, sono state circa 1050 nelle varie aree, vale a dire:

- area letteraria – storica – artistica **360**
- area scientifica **268**
- area giuridica economica **37**
- area linguistica **255**
- laboratori e attività ludiche e motorie **130**. (di cui **90** di Informatica).

La nostra Università, nel 2010, è diventata un'Associazione di Promozione Sociale e, come tale, è stata iscritta nel Registro Provinciale dell'associazionismo della Regione Lombardia, con provvedimento n. 230, emesso in data 7 luglio 2010.

A partire dal 2011, i requisiti per il mantenimento dell'iscrizione nel citato registro provinciale, devono essere trasmessi alla Provincia di Milano via internet, unitamente ad una serie d'altre informazioni riguardanti il numero dei corsisti e dei docenti, dei contenuti dei corsi, dell'uso delle attrezzature informatiche ed altre notizie utili alla Regione per quantificare l'ingente movimento delle attività di volontariato nella nostra regione.

La conseguente elaborazione degli elementi che ci riguardano, prima dell'invio alla Provincia, hanno evidenziato dati di ordine generale che, a mio avviso, sono assolutamente sorprendenti. Infatti computando tutti i soggetti che partecipano direttamente all'attività nei diversi ruoli, risulta che le famiglie interessate nelle tre città di Bollate, Garbagnate e Novate, sono oltre 600. Se ogni famiglia è composta di almeno tre/quattro componenti, si deduce che le persone che direttamente o indirettamente conoscono la nostra attività da vicino, sono ben superiori alle 2000. E non bisogna dimenticare il rapporto di conoscenza che viene assimilato all'interno delle tre scuole che ci ospitano e degli uffici dei comuni con i quali manteniamo i rapporti di carattere amministrativo.

Mi sembra di poter affermare che tali risultati soddisfino le più rosee attese e la loro dimensione m'inducono ad una riflessione relativa al mantenimento delle posizioni acquisite. Infatti, secondo la tendenza degli ultimi due o tre anni, il numero dei corsisti sta aumentando e l'impegno di tutti i volontari dovrà di conseguenza consolidarsi ed aggiornarsi in modo adeguato.

La nostra Università ha sempre fatto fronte al continuo sviluppo grazie all'aiuto delle strutture pubbliche con in prima linea i Direttori Didattici delle scuole che ci ospitano, del Lions Club Bollate, fondatore dell'associazione, dei docenti volontari e della compagine di persone addette alla gestione amministrativa. E' necessario continuare su questa linea, con il coinvolgimento sempre più attivo dei Sindaci e degli Assessori competenti delle tre città che si sono sempre dimostrati pienamente disponibili verso le nostre istanze.

Termino rivolgendo a questi ultimi ed a tutti i volontari d'ogni livello, il mio personale vivo augurio di buon anno 2011/2012.

Settembre 2011

Il Presidente del Lions Club Bollate
Vice-Presidente U.T.E
Renato Goglio

I cittadini che desiderassero estendere ad altri il proprio patrimonio di conoscenze ed esperienze, possedendo buone doti di comunicativa e inclinazione all'impegno sociale, possono avvalersi di una splendida opportunità d'appagamento personale diventando "Professori" all'Università della Terza Età. Gli interessati, possono chiedere altre informazioni al Comitato Direttivo dell'U.T.E. o presso la Segreteria dei corsi (tel. 3472385330).

Alla Segreteria potranno chiedere informazioni anche tutti i cittadini interessati ad iscriversi ai corsi per l'anno 2011-2012 secondo i programmi descritti nel presente fascicolo.

E' richiesta e gradita la collaborazione di tutti gli iscritti. In particolare saranno accolti suggerimenti, indicazioni, proposte sulle iniziative didattiche.

ATTIVITÀ EXTRA DIDATTICHE

Al fine di valorizzare gli scopi culturali dell'attività UTE è prevista l'organizzazione:

- di visite a mostre, musei ed altre manifestazioni di interesse nel corso dell'anno didattico;
- della tradizionale gita annuale di fine anno didattico nel mese di maggio 2012.

Il programma dell'anno prevede:

- visite a musei
- gita annuale (la data sarà confermata in relazione alla disponibilità che sarà a noi comunicata dall'agenzia turistica) ;
- cerimonie di chiusura dell'anno presso le tre sedi.

Date e programmi saranno comunicate con adeguato anticipo.

Sono inoltre in programma proiezioni di film, presso la sede di Novate, su argomenti di interesse e di attualità,

PROGRAMMA DELLE PROIEZIONI PRESSO LA SEDE DI NOVATE

Presentazione a cura del Dott. Roberto Freschi e Prof.ssa Anna Passerini.

Consultare il programma del corso CINEMA inserito nei programmi della sede di NOVATE.



U.T.E.



**UNIVERSITA'
DELLA TERZA ETA'
fondata dal Lions Club Bollate**

PROGRAMMA DEI CORSI ANNO 2011 - 2012

**sede di
BOLLATE**

Scuola Media “Leonardo Da Vinci”
Via Fratellanza (ingresso: Via Cristoforo da Bollate)

Segreteria:

tel. 345 5900770 - 02 3501720 - 347 2385330 - 02 99813150

*Calendario delle lezioni 2011/2012: martedì, mercoledì e giovedì dalle 15.00 alle 18.00.
Giornate di chiusura stabilite dalla Direzione della Scuola Media “Leonardo da Vinci”:*

- 7/9 Dicembre 2011
- 23 Dicembre 2011 - 8 Gennaio 2012
- 23 Febbraio 2012
- 5 - 10 Aprile 2012

CHAKRA

L'energia e la salute in movimento

Docente: Dr.ssa Meani Lucia

Giovedì
dalle 16.00 alle 17.00

MARZO: 1 - 8 - 15

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Punti di forza umani.
I sette chakra principali.

Dispense del docente

CONSULENZA FILOSOFICA

La filosofia medicina della mente e cura dell'anima

Docente: Dr.ssa Rosella Pierin

Mercoledì
dalle 15.30 alle 17.00

NOVEMBRE: 9 - 16 - 23 - 30

GENNAIO: 11 - 18 - 25

FEBBRAIO: 1 - 8 - 15 - 22 - 29

MARZO: 7 - 14 - 21 - 28

APRILE: 18

MAGGIO: 2 - 9

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

La relazione d'aiuto.

Le pratiche filosofiche; "uno spazio per filosofare".

La fiaba in relazione all'individuo, indipendentemente dall'età, come strumento per elaborare le emozioni.

CUCINA

Cucinare con passione

Docente: Dr. Stefano Gabrieli

Mercoledì
dalle 15.30 alle 17.00

FEBBRAIO: 15 - 22 - 29
MARZO: 7 - 14 - 21 - 28
APRILE: 18
MAGGIO: 2 - 9 - 16 - 23

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Cucina regionale italiana.
Cucina nel mondo.

Il docente ha in programma, in relazione anche al gradimento dei partecipanti al corso, l'eventuale organizzazione di una o più cene, in un sito attrezzato con cucine, con preparazione di piatti curati direttamente dagli stessi partecipanti ai corsi.

DIRITTO

Docente: Avv. Antonella Carnelli

Martedì
dalle 16.30 alle 17.30

MARZO: 20 - 27
APRILE: 3

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Interdizione, inabilitazione, amministratore di sostegno.

La mediazione obbligatoria, in particolare per controversie in materia di successioni ereditarie e patti di famiglia.

ECONOMIA

Strumenti e Prodotti Finanziari

Docente: Dr. Gaetano Pietrantonio

Martedì
dalle 17.00 alle 18.00

NOVEMBRE: 8 - 15 - 22 - 29
DICEMBRE: 6 - 13

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Conoscere meglio gli strumenti finanziari offerti dal mercato (titoli di stato, obbligazioni, azioni, fondi di investimento, ecc.).

Valutare correttamente i rischi collegati ad ogni investimento finanziario.

Dispense del docente

EUDEMONISMO - Etiche della felicità'

L'io ed il suo cervello (prosecuzione del corso precedente)

Docente: Ing. Ferdinando Vogliotti

Mercoledì
dalle 15.00 alle 16.00

NOVEMBRE: 9 - 16 - 23 - 30

DICEMBRE: 14

GENNAIO: 11 - 18 - 25

FEBBRAIO: 1 - 8

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

A sinistra la felicità, a destra l'infelicità (non è uno slogan politico).

La dopamina: la superstar del cervello, la guida sicura dei nostri desideri.

I neuro trasmettitori: le chiavi di sicurezza che aprono le porte del cervello.

Endorfine, Encefaline, Dinorfine (il nostro cervello è una fabbrica di oppio?).

Gli ormoni e il loro elisir d'amore.

Il sistema delle attese o del premio finale: il meccanismo delle civiltà.

Le domande dei partecipanti ai corsi saranno graditissime.

FILOSOFIA

Docente: Prof. Paolo Chiesa

Giovedì
dalle 17.00 alle 18.00

NOVEMBRE: 10 -17 -24

DICEMBRE: 1 - 15

GENNAIO: 12 -19 - 26

FEBBRAIO: 2 - 9 - 16

MARZO: 1 - 8 - 15 - 22 - 29

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- S. Agostino
- M. Heidegger
- J.P. Sartre

INFORMATICA

Internet

Docente: Ing. Giovanni Pozzi

Martedì	MARZO:	20 - 27
Lezione didattica dalle 15.00 alle 16.00	APRILE:	3 - 17 - 24
Laboratorio dalle 16,00 alle 18,00		

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Brevi cenni di storia e introduzione al mondo Internet.

Come muoversi con i vari browsers e motori di ricerca.

Posta elettronica, come fare per creare un utente e gestire la propria casella di posta.

Sicurezza. Consigli sulla sicurezza del proprio computer verso Internet.

Varie (social network, e-bay).

INFORMATICA

Approfondimento

Docente: Dr. Roberto Bernucci

Martedì

Lezione didattica
dalle 14.30 alle 16.30

GENNAIO: 10 - 17 - 24

FEBBRAIO: 7 - 14 - 21 - 28

MARZO: 6 - 13

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

1. La videoscrittura con Word.
2. Foglio Elettronico con Excel.
3. Posta elettronica
4. Gestione delle immagini.

LETTERATURA ITALIANA

La letteratura italiana fra il cinquecento e seicento

Docente: Prof.ssa Gabriella Goglio

Giovedì
dalle 16.00 alle 17,00

GENNAIO: 12 - 19 - 26

FEBBRAIO: 2 - 9 - 16

MARZO: 1 - 8 - 15 - 22 - 29

APRILE: 12 - 19

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

L'età della Controriforma - G. Bruno.

Il poema narrativo - T. Tasso.

Verso una nuova cultura - G. Galilei

Poetica e poesia barocca. G. B. Marino

Poesia comica e satirica - A. Tassoni

LETTERATURA ITALIANA

Salotto della poesia

Docente: Hugo Esposito Salvatore

Giovedì
dalle 15.00 alle 16.00

MARZO: 8 - 15 - 22 - 29
APRILE: 12 - 19

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Poetiche di grandi poeti.

Testo poetico.

LINGUA - ESPERANTO 1

La lingua internazionale "ESPERANTO"

Docente: Prof. Giovanni Conti

Giovedì
dalle 15.00 alle 16.00

NOVEMBRE: 10 - 17 - 24

DICEMBRE: 1 - 15

GENNAIO: 12 - 19 - 26

FEBBRAIO: 2 - 9 - 16

MARZO: 1 - 8 - 15 - 22 - 29

APRILE: 12 - 19 - 26

MAGGIO: 3 - 10

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Corso elementare di lingua e cultura esperanto.

Un metodo di insegnamento molto semplice alla portata di tutti. Il docente, dopo aver illustrato le origini e gli scopi della lingua internazionale, data la semplicità della grammatica e della pronuncia, completerà l'insegnamento servendosi anche di lavagna magnetica e cassette.

Dopo poche lezioni gli studenti potranno iniziare a conversare tra di loro ed a scambiare corrispondenza con moltissimi paesi del mondo, per conoscere senza intermediari i popoli più diversi.

Dispense del docente (grammatica e vocabolario).

LINGUA - ESPERANTO 2

La lingua internazionale "ESPERANTO"

Docente: Prof. Giovanni Conti

Giovedì

dalle 16.00 alle 17.00

NOVEMBRE: 10 - 17 - 24

DICEMBRE: 1 - 15

GENNAIO: 12 - 19 - 26

FEBBRAIO: 2 - 9 - 16

MARZO: 1 - 8 - 15 - 22 - 29

APRILE: 12 - 19 - 26

MAGGIO: 3 - 10

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Approfondimento degli insegnamenti del primo corso.

Dispense del docente (grammatica e vocabolario)

LINGUA - INGLESE 1° CORSO

Docente: Prof.ssa Bosio Minora Giuditta

Martedì
dalle 16.00 alle 17.00

NOVEMBRE: 8 - 15 - 22 - 29
DICEMBRE: 6 - 13
GENNAIO: 10 - 17 - 24 - 31
FEBBRAIO: 7 - 14 - 21 - 28
MARZO: 6 - 13 - 20 - 27
APRILE: 3 - 17

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Corso finalizzato alla comunicazione linguistica con apprendimento grammaticale di tipo non tradizionale.

STRUTTURE GRAMMATICALI:

Saluti e presentazioni - Articoli e pronomi personali - Aggettivi possessivi, dimostrativi, qualificativi - Avverbi di luogo - Verbo essere/avere - Domande e risposte negative/positive - Provenienza, professione, età - Genitivo sassone - Indicazioni stradali - Lettura orologio.

Libro di testo consigliato:

The THIRD Editing

New Headway Beginner Student's Pack (Student's Book - Workbook with key - Italian Companion).

Editore Oxford University Press.

Cod. 9 780194 714563 9780194717434

Reperibile presso Mondadori Multicenter

Milano (ex Messaggerie Musicali - Milano).

LINGUA - INGLESE 2° CORSO

Docente: Prof. ssa Laura Berni

Martedì
dalle 15.00 alle 16.00

NOVEMBRE: 8 - 15 - 22 - 29
DICEMBRE: 6 - 13
GENNAIO: 10 - 17 - 24 - 31
FEBBRAIO: 7 - 14 - 21 - 28
MARZO: 6 - 13 - 20 - 27
APRILE: 3 - 17

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Presente indicativo dei verbi al positivo negativo e interrogativo.
Pronomi di complemento. Aggettivi dimostrativi. Avverbi di tempo.
Verbi essere e avere al passato. Verbi irregolari. tempo passato dei verbi regolari e irregolari. Can.

Come da fascicolo 2010/11: dalla 6^a Unit in poi con ripasso delle precedenti strutture.

Libro di testo consigliato:

The THIRD Editing

New Headway Beginner Student's Pack (Student's Book - Workbook with key - Italian Companion).

Editore Oxford University Press.

*Reperibile presso Mondadori Multicenter
Milano (ex Messaggerie Musicali - Milano).*

LINGUA - INGLESE 3° CORSO

Docente: Ing. Gabriele Marchini

Mercoledì
dalle 17.00 alle 18.00

NOVEMBRE: 9 - 16 - 23 - 30

DICEMBRE: 14

GENNAIO: 4 - 18 - 25

FEBBRAIO: 1 - 8 - 15 - 22 - 29

MARZO: 7 - 14 - 21 - 28

APRILE: 18

MAGGIO: 2 - 9

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Vengono svolte circa 4 unità didattiche del libro di testo e si apprendono:

- Simple past, verbi irregolari, espressioni temporali, passato verbo do, comparativi/superlativi, presente continuo, pronomi possessivi.

Libri consigliati:

NEW HEADWAY MULTIMEDIA PACK (Elementary)

Codice 9780194393188 oppure 9780194393195

Autori: Liz and John Soars

Casa editrice: Oxford University Press

Reperibile alla libreria "Il libro" - Via Ozanam Milano (MM Lima).

LINGUA - INGLESE

Conversazione

Docente: Dr.ssa Eleonora Sesana

Giovedì
dalle 16.00 alle 17.00

FEBBRAIO: 9 - 16
MARZO: 8 - 15 - 22

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Travelling with English (viaggiare con l'inglese): come sopravvivere in un paese anglosassone.

MEDICINA

Alimentazione e patologie correlate

Mercoledì dalle 15 alle 16

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Data	Argomento della lezione	Docente
7 mar 12	Introduzione al corso e principi di sana e corretta alimentazione	G. Quaglia
14 mar 12	Obesità: epidemia del 3° millennio	G. Quaglia
21 mar 12	Diabete	U. Raggi
28 mar 12	Dislipidemie e Aterosclerosi	M. Pisacreta
18 apr. 12	Sindrome metabolica e rischi ocardiovascolare	M.T.Landoni
2 mag 12	Alimentazione e calcolosi renale	P. Incarbone
9 mag 12	Osteoporosi: quanto incide l'alimentazione	C. Cardile
16 mag 12	Alimentazione e invecchiamento/ Presidi antiaging	C. Mannucci

Dr.ssa Giuliana Quaglia: Medico Chirurgo - Specialista in Medicina Interna e Scienza dell'Alimentazione - Direttore Sanitario Centro Medico Polispecialistico "Corte della Salute" di Bollate.

Dr. Umberto Raggi: Medico Chirurgo - Specialista in Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del ricambio - Primario Centro Auxologico - Consulente Centro Medico Polispecialistico "Corte della Salute".

Dr. Massimo Pisacreta: Medico Chirurgo - Specialista in Chirurgia Generale e Chirurgia Vascolare - Dir. 1° liv. Chirurgia Vascolare Osp. Luigi Sacco - Consulente Centro Medico Polispecialistico "Corte della Salute".

Dr.ssa Maria Teresa Landoni: Medico Chirurgo - Specialista in Cardiologia Dir. Medico 1° livello Cardiologia Osp. Sacco - Consulente Centro Medico Polispecialistico "Corte della Salute".

Dr. Giacomo Piero Incarbone: Medico Chirurgo - Specialista in Urologia Dir. 1° liv Osp. Sacco - Consulente Centro Medico Polispecialistico "Corte della Salute".

Dr. Carlo Cardile: Medico Chirurgo - Specialista in Ortopedia e Traumatologia Master 2° liv. in Chirurgia Artroscopica - Dir. 1° liv. Ortopedia Osp. Bollate - Consulente Centro Medico Polispecialistico "Corte della Salute".

Dr. ssa Chiara Mannucci: Medico Chirurgo - Specialista in Odontostomatologia - Esperta in Medicina Estetica - Consulente Centro Medico Polispecialistico "Corte della Salute"

MEDICINA

Malattie dell'apparato digerente

Fisiopatologia e terapia delle principali malattie dell'apparato digerente

Mercoledì dalle 15 alle 16

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Nel corso delle lezioni vengono descritti:

- i principali quadri clinici delle più comuni malattie dell'apparato digerente
- gli aspetti fisiopatologici delle malattie considerate
- la terapia medica e chirurgica.

Data	Argomento della lezione	Docente
9 nov 11	Introduzione al corso e cenni di anatomia e di fisiologia dell'apparato digerente	M.A. Monti
16 nov 11	Prime vie digestive: ernia jatale e malattia da reflusso gastro-esofageo	M.A. Monti
23 nov 11	Terapia medica o chirurgica nella malattia da reflusso gastro-esofageo	M.A. Monti
30 nov 11	Infezione da Helicobacter pilori e patologia gastroduodenale	M.A. Monti
14 dic 11	La chirurgia gastrica	P. Chiapponi
11 gen 12	Malassorbimento e maldigestione: dalla celiachia alla fibrosi cistica	M.A. Monti
18 gen 12	Fisiopatologia del fegato e delle vie biliari	M.A. Monti
25 gen 12	Le Epatiti (A,B,C,D,E): diagnosi e terapia	B. Argenterì
1 feb 12	La calcolosi delle vie biliari: ruolo della chirurgia microinvasiva	P. Chiapponi
8 feb 12	Stipsi e diarrea: le due facce del colon irritabile	M.A. Monti
15 feb 12	Malattie infiammatorie croniche intestinali: il morbo di Crohn e la Colite Ulcerativa	M. Bosani
22 feb 12	Emorroidi: ruolo della chirurgia	P. Chiapponi
29 feb 12	Ernie e patologia della parete addominale	P. Previde

Dr.ssa Maria Alice Monti: Medico Chirurgo - Specialista in Malattie dell'Apparato Digerente - Professore a Contratto presso l'Università degli Studi di Milano.

Dr. Paolo Chiapponi: Medico Chirurgo - Specialista in Chirurgia d'Urgenza e Pronto Soccorso - Chirurgia Generale - Alta Specialità in Chirurgia Ecoguidata - Dir. 1° Liv. Osp. Bollate - Consulente Centro Medico Polispecialistico "Corte della Salute".

Nelle sue ore di insegnamento sarà affiancato da **Dr.ssa Carla Mauri:** Medico Chirurgo - Specialista in Radiologia - Master in Senologia - Esperta in Metodiche TAC e RMN - Dir. 1° Liv. Az. Osp. "G. Salvini".

Dr.ssa Barbara Argenterì: Medico Chirurgo - Specialista in Malattie Infettive ed Epatologia, Dir. 1° Liv. Osp. Luigi Sacco - Consulente Centro Medico Polispecialistico "Corte della Salute".

Dr. Matteo Alberto Bosani: Medico Chirurgo - Specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva - Equipe Gastroenterologia Osp. L. Sacco attualmente in servizio presso Osp. Legnano - Consulente Centro Medico - Polispecialistico "Corte della Salute".

Dr. Paolo Previde Massara: Medico Chirurgo - Specialista in Chirurgia Generale - Resp. Ambulatorio Patologia Erniaria e del dolore inguinale Osp. L. Sacco, Consulente Centro Medico Polispecialistico "Corte della Salute".

MEDICINA

Malattie dell'apparato digerente

Docente: Dr.ssa Simona Ghiozzi

Giovedì
dalle 15.00 alle 16.00

NOVEMBRE: 17 - 24

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Tumori della pelle e nei.

MEDICINA

Storia della Medicina

Docente: Dr. Renato Goglio

Martedì
dalle 15.00 alle 16.00

FEBBRAIO: 7 - 14 - 21 - 28

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Dalle origini al 1800.

ORTOFRUTTICOLTURA

Mantenimento della qualità dalla raccolta al consumo

Docente: Dr. Giovanni Regioli

Mercoledì
dalle 15.00 alle 17.00

GENNAIO: 11 - 18 - 25
FEBBRAIO: 1 - 8 - 15

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Introduzione di anatomia/fisiologia botanica.

Concetto e percezione di qualità e fattori che la influenzano.

Focus sulla qualità di mele e pere, dettagli sulla conservazione.

Focus sulla qualità delle drupacee (pesche/nettarine, susine/prugne, albicocche, ciliege), kiwi, kaki ed agrumi.

Focus su frutti tropicali e subtropicali (banane, mango, papaia, avocado), uva e frutti minori secondo l'interesse dei partecipanti.

Focus sugli ortaggi.

OTTICA

Docente p.i. : Vincenzo Santin

Giovedì
dalle 16.00 alle 17.00

NOVEMBRE: 10 - 17 - 24
DICEMBRE: 1

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Difetti visivi e sistemi correttivi:

- anatomia del sistema visivo.
- difetti visivi.
- lenti oftalmiche ed a contatto.
- lenti bifocali e progressive.

PSICOLOGIA

Imparare l'ottimismo (proseguimento del corso precedente)

Docente: Dr.ssa Laura Rivolta

(sito Internet personale: www.laurarivolta.it)

Giovedì
dalle 16.30 alle 18.00

MAGGIO: 3 - 10 - 17

ARGOMENTI TRATTATI

Presentazione - Test di misurazione del livello personale di Ottimismo, analisi del punteggio ottenuto e profilo individuale.

L'ottimismo è una "disposizione" che si può imparare.

È fondamentalmente il modo di guardare la vita che differenzia gli ottimisti dai pessimisti e fa dell'ottimismo un ingrediente essenziale del benessere e del successo. Ricerche confermano che gli ottimisti si ammalano di meno, vivono più a lungo, hanno più successo nella vita lavorativa e sentimentale.

Il corso fornisce strumenti pratici per imparare l'ottimismo, condizione necessaria per migliorare la qualità della propria vita.

REFLESSOLOGIA PLANTARE

Docente: Dr. Antonio Gentile

Martedì
dalle 15.00 alle 16.00

FEBBRAIO: 7 - 14 - 21 - 28

MARZO: 6 - 13 - 20 - 27

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- 1) Identificazione delle aree sensibili.
- 2) Massaggio pratico del piede.

Libro di testo consigliato:

Reflessologia Zu - vol. I Ed. Zu center

SAGGISTICA

Invito alla lettura

Docente: Dr. Giancarlo Molinari

Giovedì
dalle 17.00 alle 18.00

MARZO: 8 - 15 - 22 - 29

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Edoardo Boncinelli “Perché non possiamo non dirci darwinisti” – ed. Rizzoli 2009.

Giovanni Sartori “Democrazia cos’è” ed. Rizzoli 1993.

L. Anneo Seneca “Lettere a Lucillo” ed. BUR Supersaggi 1994.

Docente: Prof.ssa Claudia Bruni

Mercoledì
dalle 16.00 alle 17.00

NOVEMBRE: 9 -16 - 23 - 30

DICEMBRE: 14

GENNAIO: 11 - 18 - 25

FEBBRAIO: 1 - 8

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

L'alimentazione nella vita dell'uomo.

Alimenti, nutrimenti e nutrizione.

Bisogni di energia e nutrimenti.

Classificazione dei nutrimenti.

La nutrizione oggi.

Fattori che determinano le scelte alimentari.

Classificazione degli alimenti.

Gli alimenti e la dietetica.

La scienza del vivere bene.

Le malattie del saper vivere.

STORIA CONTEMPORANEA

Avvenimenti storici e militari del XX Secolo
Introduzione al modellismo militare in scala ridotta

Docente: Dr. Alessandro Sampolmi

Martedì
dalle 16.30 alle 18.00

NOVEMBRE: 8 - 15 - 22 - 29
DICEMBRE: 6 - 13
GENNAIO: 10 - 17 - 24 - 31
FEBBRAIO: 7 - 14 - 21 - 28
MARZO: 6 - 13 - 20 - 27
APRILE: 3 - 17 - 24
MAGGIO: 8 - 15

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

La seconda Guerra Mondiale.

La R.S.I. Resistenza e movimenti partigiani.

Considerazioni sulla vittoria alleata.

Conflitti del dopoguerra. La guerra fredda.

Introduzione al modellismo militare in scala ridotta.

Libro di testo consigliato:

La Seconda Guerra Mondiale - Arrigo Petacco – Curcio Editore

STORIA DELL'ARTE

Pittura italiana nel XVI secolo

Docente: Prof.ssa Paola Crimi

Martedì
dalle 15,00 alle 16.00

NOVEMBRE: 8 - 15 - 22 - 29

DICEMBRE: 6 - 13

GENNAIO: 10 - 17 - 24 - 31

FEBBRAIO: 7 - 14

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Da Leonardo a Tintoretto: Leonardo, Michelangelo, Raffaello, Giorgione, Tiziano, Lotto, Correggio, Veronese, Arcimboldi, Tintoretto.

Dispense del docente.

TECNOLOGIA DEL BENESSERE

Bioelettricità - Biomagnetismo

Docente: Dr. Vittorio Longo

Martedì
dalle 15.00 alle 16.00

NOVEMBRE: 15 - 22 - 29

DICEMBRE: 6 - 13

GENNAIO 10 - 17 - 24 - 31

FEBBRAIO: 7

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Elettrotecnica generale, corrente elettrica, campi elettrici, campi magnetici.
- Movimenti di elettroni nel corpo umano, centri energetici.
- Strumenti per la misura di emissione bioelettriche.
- Equilibrio e squilibrio energetico nel corpo umano.
- La fonte della "Bioenergia": l'alimentazione e la respirazione.
- Equilibrio acido- basico: acqua ionizzata – pH10.
- "I cinque tibetani": esercizi per il ripristino dell'equilibrio bioenergetico.
- Analisi bioenergetica per la comprensione della persona.
- Test dei colori e analisi numerologica.
- La "Biorisonanza" nella fisica moderna.
- "Bioenergetica" terapie manuali per il benessere.
- Terapie con apparecchiature elettriche che simulano l'emissione biologica.
- La comunicazione interpersonale, collegata al benessere psicofisico.

VESSILLOLOGIA

La Milano delle bandiere

Docente: Dr. Flavio Livio Marchetto

Martedì
dalle 15.00 alle 17.00

NOVEMBRE: 29

DICEMBRE: 6

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

I 2600 anni di storia di Milano dalle origini attraverso i colori i simboli le leggende e gli aneddoti, con la riproduzione di 50 bandiere storiche.



U.T.E.



**UNIVERSITA'
DELLA TERZA ETA'
fondata dal Lions Club Bollate**

PROGRAMMA DEI CORSI ANNO 2011 - 2012

**sede di
GARBAGNATE MILANESE**

Scuola media "Galileo Galilei"
Via Villoresi, 43
Segreteria

Tel. 029955017 - cell. 3338779531 - 3338617553 - 3392372839

Calendario delle lezioni 2011/2012: martedì, giovedì, venerdì dalle 14,30. alle 17,30.

Giornate di chiusura stabilite dalla Direzione della scuola:

- 7 - 8 Dicembre 2011
- 23 Dicembre 2011 - 7 Gennaio 2012
- 23 Febbraio 2012
- 5 - 10 Aprile 2012

CONSULENZA FILOSOFICA

La filosofia medicina della mente e cura dell'anima

Docente: Dr.ssa Rosella Pierin

Martedì

dalle 15.30 alle 16.30

NOVEMBRE: 8 - 15 - 22 - 29

GENNAIO: 10 - 17 - 24 - 31

FEBBRAIO: 7 - 14 - 28

MARZO: 6 - 13 - 20 - 27

APRILE: 17

MAGGIO: 8 - 15

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

La relazione d'aiuto.

Le pratiche filosofiche; "uno spazio per filosofare".

La fiaba in relazione all'individuo, indipendentemente dall'età, come strumento per elaborare le emozioni.

CUCINA

Cucinare con passione

Docente: Dr. Stefano Gabrieli

Giovedì
dalle 15.30 alle 17.00

MARZO: 1 - 8 - 15 - 22 - 29

APRILE: 12 - 19

MAGGIO: 3 - 10 - 17

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Cucina regionale italiana.

Cucina nel mondo.

G
A
R
B
A
G
N
A
T
E

Il docente ha in programma, in relazione anche al gradimento dei partecipanti al corso, l'eventuale organizzazione di una o più cene, in un sito attrezzato con cucine, con preparazione di piatti curati direttamente dagli stessi partecipanti ai corsi.

CULTURA RELIGIOSA

Il Mistero di Cristo

Docente: Sacerdote Don Claudio Galimberti

Giovedì
dalle 16.30 alle 17.30

FEBBRAIO: 9 - 16

MARZO: 1 - 8

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Il Mistero di Cristo: storia, teologia, parte sistematica.

Testo consigliato: Il Vangelo.

DIRITTO

Docente: Avv. Antonella Carnelli

Giovedì
dalle 15.30 alle 16.30

FEBBRAIO: 9 - 16
MARZO: 1

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Interdizione, inabilitazione, amministratore di sostegno.

La mediazione obbligatoria, in particolare per controversie in materia di successioni ereditarie e patti di famiglia.

DIRITTO COSTITUZIONALE

Docente: Avv. Vincenzo Pugliese

Martedì
dalle 15.30 alle 16.30

NOVEMBRE: 8 - 15 - 22 - 29
DICEMBRE: 13
GENNAIO: 10 - 17 - 24 - 31
FEBBRAIO: 7 - 14 - 28
MARZO: 6 - 13 - 20 - 27
APRILE: 17
MAGGIO: 8

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Diritti e istituzioni nella Costituzione Italiana.

G
A
R
B
A
G
N
A
T
E

Testo consigliato:
Costituzione Italiana

ECONOMIA CIVILE

Dottrina sociale della Chiesa
Il pensiero economico nell'enciclica sociale "Caritas in veritate"

Dr. Sandro Fumagalli

Giovedì
dalle 16.30 alle 17.30

NOVEMBRE: 10 - 17 - 24

DICEMBRE: 1 - 15

GENNAIO: 12 - 19 - 26

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

L'attuale crisi economica e finanziaria: un'opportunità per ripensare il nostro modello economico.

Economia, mercato e bene comune.

Economia e relazioni interpersonali, veri e propri beni.

I principi di giustizia, gratuità, dono nel pensiero economico.

Fraternità: principio di organizzazione sociale che consente a persone uguali di esprimere diversamente il loro piano di vita.

La diffusione della cultura e della prassi della reciprocità nella famiglia, nelle varie forme di associazionismo, nel terzo settore, nell'impresa.

Economia, microcredito e "Carta Caritatis".

Una governance mondiale dell'economia.

Testi consigliati:

Lettera enciclica "Caritas in veritate" di Benedetto XVI.

"Dizionario di economia civile", a cura di Luigino Bruni/Stefano Zamagni – ed. Città Nuova 2009

EUDEMONISMO - Etica della felicità

L'Io ed il suo cervello (proseguimento del corso precedente)

Docente: Ing. Ferdinando Vogliotti

Martedì
dalle 14.30 alle 15.30

NOVEMBRE: 8 - 15 - 22 - 29

DICEMBRE: 13

GENNAIO: 10 - 17 - 24 - 31

FEBBRAIO: 7

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

A sinistra la felicità, a destra l'infelicità (non è uno slogan politico).
La dopamina: la superstar del cervello, la guida sicura dei nostri desideri.

I neurotrasmettitori: le chiavi di sicurezza che aprono le porte del cervello.

Endorfine, Enkefaline, Dinorfine (il nostro cervello è una fabbrica di oppio?).

Gli ormoni e il loro elisir d'amore.

Il sistema delle attese o del premio finale: il meccanismo delle civiltà.

Le domande dei partecipanti ai corsi saranno graditissime.

FARMACOLOGIA

Tecnologia farmaceutica

Docente: Dr. Antonio Carcano

Giovedì

Dalle 15.30 alle 16.30

NOVEMBRE: 10 - 17 - 24

DICEMBRE: 1 - 15

GENNAIO: 12 - 19 - 26

FEBBRAIO: 2 - 9

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Farmaco, definizione, classificazione ed utilizzo (parte preliminare).

Fabbricazione e controllo dei farmaci per uso orale (parte centrale).

Confezionamento e distribuzione dei farmaci per uso orale (parte centrale).

Riferimenti di carattere terapeutico dei farmaci per uso orale (parte conclusiva).

G
A
R
B
A
G
N
A
T
E

Testi consigliati (a disposizione per consultazione):

Principi di tecnica farmaceutica – Autore: M. Amorosa

Farmacologia generale e clinica – Autore: Katzung

FILOSOFIA

Genesi della filosofia greca

Docente: Dr.ssa Rita Alievi Bellini

Martedì
dalle 16.30 alle 17.30

FEBBRAIO: 7 - 14 - 28
MARZO: 6 - 13 - 20

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Genesi della filosofia.

I grandi uomini che hanno aperto lo spazio in cui la nostra civiltà è cresciuta e continua a crescere.

FILOSOFIA

Il tempo

Docente: Prof.ssa Lia Provezza

Giovedì

Dalle 14.30 alle 15.30

NOVEMBRE: 10 - 17 - 24

DICEMBRE: 1 - 15

GENNAIO: 19 - 26

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Il tempo dell'Io:

- Agostino
- Seneca
- Bergson

Il tempo della Storia:

- Dilthey
- Gadamer

Il tempo della Scienza:

- Newton
- Kant
- La Relatività

G
A
R
B
A
G
N
A
T
E

FOTOGRAFIA DIGITALE

Ripresa ed elaborazione digitale

Docenti: Prof. Gian Pietro Padelli - Dr.Roberto Gianotti

Giovedì:
dalle 14.30 alle 15.30

GENNAIO: 12 - 19 - 26

FEBBRAIO: 2 - 9 - 16

MARZO: 1 - 8 - 15

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Arte / Tecnica / Informatica

1. La macchina fotografica: gli errori più comuni nella ripresa fotografica (Dr. Gianotti)
2. Uscita didattica per la ripresa fotografica (Dr.Gianotti)
3. Presentazione del programma di elaborazione fotografica (Prof.Padelli)
4. Usare al meglio le selezioni (Prof.Padelli)
5. Le rotazioni, il ritaglio, la gestione dei colori, le sfumature, il contrasto (Prof.Padelli)
6. Gli strumenti per il fotoritocco, le correzioni, le tecniche di restauro (Prof.Padelli)
7. Effetti e filtri (Prof.Padelli)
8. Analisi di alcune immagini prodotte durante l'uscita didattica, suggerimenti di tecnica fotografica (Dr. Gianotti)
9. Eventuale nuova uscita didattica se richiesta (Dr. Gianotti)

INFORMATICA

Corso base

Docente: Dr. Domenico Preite

Martedì
dalle 14.30 alle 16.00

NOVEMBRE: 8 - 15 - 22 - 29

DICEMBRE: 13

GENNAIO: 10 - 17 - 24 - 31

FEBBRAIO: 7 - 14 - 28

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Temi trattati per l'insegnamento dell'informatica di base.

Il Computer - Videoscrittura "Word" - Posta elettronica - Web e Internet.

G
A
R
B
A
G
N
A
T
E

Sarebbe utile l'impiego di P/C personale.

YOGA

Metodo di equilibrio e pace interiore

Docente: Dr.ssa Lucia Meani

Giovedì
dalle 14.30 alle 15.30

MARZO: 8 - 15 - 22

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

YAMA: discipline sociali.

NYAMA: discipline verso se stessi.

L'ARTE DELL'800

Oltre L'Impressionismo

Docenti: Prof.ssa Lia Goffi - Prof. Paolo Ciaccheri

Martedì
dalle 16.30 alle 17.30

GENNAIO: 10 - 17 - 24 - 31

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- 1) Van Gogh: la forza espressiva del colore.
- 2) Gauguin: il valore simbolico del colore.
- 3) Toulouse - Lautrec: la sintesi tra forma e colore.
- 4) Le tecniche di stampa usate da Van Gogh, Gauguin, T. Lautrec con dimostrazione pratica della tecnica di stampa ad acquaforte.

La dimostrazione pratica della stampa ad acquaforte sarà effettuata dal Prof. P. Ciaccheri.

Seguiranno altre tre lezioni dedicate a tre visite guidate a mostre in programma a Milano, comunicate con avvisi presso la sede.

LETTERATURA ITALIANA

Docente: Prof.ssa Claudia Banfi

Giovedì
dalle 14.30 alle 15.30

GENNAIO: 12 - 19 - 26

FEBBRAIO: 2 - 9 - 16

MARZO: 1 - 8 - 15 - 22

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Letteratura italiana.

Tema del doppio, del mito greco alla crisi esistenziale del Novecento.

LETTERATURA ITALIANA

Salotto della poesia

Docente: Hugo Esposito Salvatore

Martedì
dalle 15.30 alle 16.30

MARZO: 6 - 13 - 20 - 27

APRILE: 17

MAGGIO: 8

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Poetiche di grandi poeti.

Testo poetico.

G
A
R
B
A
G
N
A
T
E

LINGUAGGIO DEL CORPO

Ogni sintomo un messaggio

Docente: Signora Anna Cattaneo

Giovedì
dalle 15.30 alle 16.30

GENNAIO: 12 - 19 - 26

FEBBRAIO: 2 - 9 - 16

MARZO: 1 - 8 - 15 - 22 - 29

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Il nostro corpo parla e non mente mai. Interpretare i sintomi per capire ciò che si cela dietro ad essi.

- Le nostre emozioni.
- Relazione tra i nostri organi e le nostre emozioni.
- Cosa significa reprimere le emozioni: creare tensione.
- Imparare ad interpretare i messaggi del corpo.
- Organi vitali – Stagioni.
- Organi vitali ed orari energetici.
- Organi vitali ed elementi.
- Elementi e tipologie personalità.
- La relazione fra i cinque elementi.
- I Meridiani.
- Relazione tra le nostre parti organiche e le nostre emozioni.
- Relazione tra tensioni e la colonna vertebrale.
- Chiavi di lettura dei principali disturbi.
- Come stare bene.

LINGUA - INGLESE 1° Corso

Docente: Prof.ssa Laura Cerutti

Martedì
dalle 14.30 alle 15.30

NOVEMBRE: 8 - 15 - 22 - 29
DICEMBRE: 13
GENNAIO. 10 - 17 - 24 - 31
FEBBRAIO: 7 - 14 - 28
MARZO: 6 - 13 - 20 - 27
APRILE: 17

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

In questo corso impareremo le parti fondamentali della lingua inglese quali alfabeto, numeri, sillabazione delle parole ed uso dei verbi essere e avere.

Impareremo anche a comporre brevi dialoghi riguardanti il tempo libero, la famiglia, le vacanze ed altri aspetti della vita quotidiana.

Il libro di testo sarà indicato all'inizio del corso.

LINGUA - INGLESE 3° Corso

Docente: Ing. Gabriele Marchini

Giovedì
dalle 15.30 alle 16.30

NOVEMBRE: 24
DICEMBRE: 1 - 15
GENNAIO: 12 - 19 - 26
FEBBRAIO: 2 - 9 - 16
MARZO: 8 - 15 - 22 - 29
APRILE: 12 - 19
MAGGIO: 3 - 10 - 17 - 24

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Nel corso vengono svolte circa quattro unità didattiche del libro di testo e si apprendono:

- Simple past
- Verbi irregolari
- Espressioni temporali
- Passato verbo do
- Comparativi/superlativi
- Presente continuo
- Pronomi possessivi

Libro di testo consigliato:

NEW HEADWAY MULTIMEDIA PACK Elementary

Codice 9780194393188 oppure 9780194393195

Casa Editrice: Oxford University Press

Autori: Liz and John Soars

Reperibile alla libreria IL LIBRO Via Ozanam – Milano (MM Lima)

LINGUA - INGLESE 4° Corso bis

Docente: Prof.ssa Laura Cerutti

Martedì
dalle 15.30 alle 16.30

NOVEMBRE: 8 - 15 - 22 - 29
DICEMBRE: 13
GENNAIO: 10 - 17 - 24 - 31
FEBBRAIO: 7 - 14 - 28
MARZO: 6 - 13 - 20 - 27
APRILE: 17

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

In questo corso approfondiremo nuove forme verbali (futuro con “will” - “be going to” e “present perfect”) come pure l’uso degli aggettivi e degli avverbi.

Impareremo nuovi vocaboli ed espressioni riguardanti temi della vita quotidiana, del lavoro e del tempo libero. Inoltre leggeremo brevi testi e dialoghi con domande e risposte e ci eserciteremo nei riassunti verbali.

G
A
R
B
A
G
N
A
T
E

Il libro di testo sarà indicato all’inizio del corso.

LINGUA - TEDESCO 5° Corso

Docente: Ing. Gabriele Marchini

Giovedì
dalle 14.30 alle 15.30

NOVEMBRE: 24
DICEMBRE: 1 - 15
GENNAIO: 12 - 19 - 26
FEBBRAIO: 2 - 9 - 16
MARZO: 8 - 15 - 22 - 29
APRILE: 12 - 19
MAGGIO: 3 - 10 - 17 - 24

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Descrizione aspetto di una persona, impressioni soggettive.
- Abbigliamento, confronto con persone, tolleranza, pregiudizi
- Scuola e formazione, sistema scolastico.
- Aspirazioni professionali, scelta del mestiere, ricerca di lavoro, curriculum.
- Tempo libero, programmi radio e televisione, artisti di strada.
- Industria ed economia (industria automobilistica, mestieri collegati, lavoro a turni).

N.B.: Durante il corso verranno ovviamente trattati anche gli aspetti grammaticali corrispondenti, quali, ad esempio: pronomi e aggettivi dimostrativi, passato dei verbi modali, frasi secondarie, frasi e pronomi interrogativi, verbi riflessivi, congiuntivo II, comparativo, superlativo, verbi passivi.

Libri di testo consigliati:

THEMEN AKTUELL - KURSBUCH - Vol. 1 - Ediz. Hueber
THEMEN ACTUEL) - ARBEITSBUCH - Vol. 1 - Ediz. Hueber
Reperibili presso Libreria Hoepli - Via Hoepli - Milano
Libreria Il Libro - Via Ozanam - Milano (MM Lima)

PSICODINAMICA

Docente: Prof.ssa Emanuela Terzariol

Giovedì
dalle 14.30 alle 16.30

NOVEMBRE: 10 - 17 - 24
DICEMBRE: 1 - 15

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Che cos'è la psicotinamica – potenzialità mentali – le onde cerebrali – come il colore influenza la nostra mente – sviluppare la consapevolezza – sviluppare la capacità immaginativa – la resistenza del pensiero – la gestione del pensiero – come accogliere e liberarsi da difetti e complessi ansiosi – come eliminare le tensioni psicofisiche – come accogliere e gestire ansia e stress – come gestire i livelli emotivi.

Testo consigliato: “DEDICATO A NOI RIBELLI” - Il percorso dei nostri pensieri attraverso il significato dei colori – autrice Emanuela Terzariol – ed. Montedit

Fornirsi di

Foglio e penna. Abbigliamento comodo.

PSICOLOGIA

Il ruolo dei nonni

Docente: Dr.ssa Elena Colombo

Giovedì
dalle 14.30 alle 15.30

MARZO: 1 - 15 - 29

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Il ruolo dei nonni: tecniche, modalità relazionali e strategie per rendere i nipoti più autonomi e sicuri.

Storia dei nonni, la famiglia che cambia.

Diritti dei nonni.

Il nonno educatore.

Come aiutare i nipoti a diventare adulti sereni e sicuri.

Consigli utili e strategie per relazionarsi in modo efficace e positivo con i propri nipoti.

Regole e consigli per dotare i nipoti della “valigia di sicurezza” per affrontare la vita.

PSICOLOGIA

Imparare l'ottimismo (proseguimento del corso precedente)

Docente: Dr.ssa Laura Rivolta

(sito Internet personale: www.laurarivolta.it)

Giovedì
dalle 14.30 alle 16.00

MAGGIO: 3 - 10 - 17

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Presentazione – Test di misurazione del livello personale di Ottimismo, analisi del punteggio ottenuto e profilo individuale.

L'ottimismo é una “disposizione” che si può imparare.

E' fondamentalmente il modo di guardare la vita che differenzia gli ottimisti dai pessimisti e fa dell'ottimismo un ingrediente essenziale del benessere e del successo. Ricerche confermano che gli ottimisti si ammalano di meno, vivono più a lungo, hanno più successo nella vita lavorativa e sentimentale.

Il corso fornisce strumenti pratici per imparare l'ottimismo, condizione necessaria per migliorare la qualità della propria vita.

REFLESSOLOGIA PLANTARE

Docente: Dr. Antonio Gentile

Martedì
dalle 14.30 alle 15.30

NOVEMBRE: 8 - 15 - 22 - 29

DICEMBRE: 13

GENNAIO: 10 - 17 - 24

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- 1) Identificazione delle aree sensibili.
- 2) Massaggio pratico del piede.

Libro di testo consigliato:

Reflessologia Zu - Via di iniziazione al Tao - Vol. 1 - Ed, Zu Center

SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE

L'uomo e la nutrizione

Docente: Prof.ssa Claudia Bruni

Martedì
dalle 15.30 alle 16.30

NOVEMBRE: 8 - 15 - 22 - 29

DICEMBRE: 13

GENNAIO: 10 - 17 - 24 - 31

FEBBRAIO: 7

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

L'alimentazione nella vita dell'uomo.

Alimenti, nutrienti e nutrizione.

Bisogni di energia e nutrienti.

Classificazione dei nutrienti.

La nutrizione oggi.

Fattori che determinano le scelte alimentari.

Gli alimenti e la dietetica.

La scienza del vivere bene.

Le malattie del saper vivere.

G
A
R
B
A
G
N
A
T
E

STORIA

Storia d'Italia nel periodo fascista

Docente coordinatore: Prof. Gian Pietro Padelli

Giovedì
Dalle 14.30 alle 15.30

NOVEMBRE: 10 - 17 - 24
DICEMBRE: 1 - 15
GENNAIO: 12 - 19 - 26
FEBBRAIO: 2

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Storia d'Italia nel periodo fascista (1922-1939)

1. Presentazione e Storia “generale” del periodo sopraindicato (Prof. Padelli)
2. Storia della cultura umanistica (Prof.ssa Sara Seveso)
3. Storia dell'Arte (Prof.ssa Edda Spinaci)
4. Storia dello Sport nella società (Prof.ssa Maria Vittoria Doniselli)
5. Storia della Chiesa Ambrosiana (Ing. Valerio Ricciardelli)
6. Storia della Medicina (Dott. Roberto Paternolli)
7. Storia del Sionismo attraverso la pubblicistica (Prof. Padelli)
8. Storia della Scienza e della Tecnica (Prof.ssa Chiara Brambilla)
9. Storia delle leggi fasciste (Dr. Alessandro Chiappini)

TECNOLOGIA DEL BENESSERE

Bioelettricità - Biomagnetismo

Docente: Dr. Vittorio Longo

Martedì
dalle 16.30 alle 18.00

FEBBRAIO: 14 - 28
MARZO: 6 - 13 - 20 - 27
APRILE: 17
MAGGIO: 8 - 15

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Elettrotecnica generale, corrente elettrica, campi elettrici, campi magnetici.
- Movimenti di elettroni nel corpo umano, centri energetici.
- Strumenti per la misura di emissione bioelettriche.
- Equilibrio e squilibrio energetico nel corpo umano.
- La fonte della “Bioenergia”: l’alimentazione e la respirazione.
- Equilibrio acido- basico: acqua ionizzata – pH10.
- “I cinque tibetani”: esercizi per il ripristino dell’equilibrio bioenergetico.
- Analisi bioenergetica per la comprensione della persona.
- Test dei colori e analisi numerologica.
- La “Biorisonanza” nella fisica moderna.
- “Bioenergetica”= terapie manuali per il benessere.
- Terapie con apparecchiature elettriche che simulano l’emissione biologica.
- La comunicazione interpersonale, collegata al benessere psicofisico.

G
A
R
B
A
G
N
A
T
E

VESSILLOGIA

Risorgimento - Le bandiere degli stati preunitari

Docente: Dr. Flavio Livio Marchetto

Martedì
dalle 14.30 alle 15.30

GENNAIO: 10 - 17 - 24 - 31
FEBBRAIO: 7

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Le bandiere degli stati preunitari esistenti nel periodo risorgimentale che va dal Congresso di Vienna del 1815 alla dichiarazione dello stato unitario italiano del 1861.



U.T.E.



**UNIVERSITA'
DELLA TERZA ETA'
fondata dal Lions Club Bollate**

PROGRAMMA DEI CORSI ANNO 2011 - 2012

**sede di
NOVATE MILANESE**

Scuola Secondaria di 1° Grado “Orio Vergani” (Ex Media)

Via dello Sport 18

Segreteria UTE:

Tel. 320 155 0537 - 338 541 7697 - 368 361 7494

*Calendario delle lezioni 2011/2012: martedì e giovedì dalle 15.00 alle 18.00.
Giornate di chiusura stabilite dalla Direzione della Scuola:*

- 7 - 9 Dicembre 2011
- 23 Dicembre 2011 - 6 Gennaio 2012
- 23 - 24 Febbraio 2012
- 5 - 10 Aprile 2012

ARCHEOLOGIA E GEOARCHEOLOGIA

Docente: Dr. Federico Goglio

Giovedì	APRILE:	12 - 26
Dalle 15,00 alle 16,00	MAGGIO:	3

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

La più celebre area archeologica della civiltà egizia e le relative tecniche archeologiche intrasito: i siti di Gizza e Saqqara.

ARTE DELL'800

Oltre l'Impressionismo

Docenti: Prof.ssa Lia Goffi e Prof. Paolo Ciaccheri

Martedì

MARZO: 6 - 13 - 20 - 27

Dalle 15,00 alle 16,00

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- 1) Van Gogh: la forza espressiva del colore.
- 2) Gauguin: il valore simbolico del colore.
- 3) Toulouse Lautrec: la sintesi tra forma e colore.
- 4) Le tecniche di stampa usate da Van Gogh, Gauguin, T.Lautrec con dimostrazione pratica della tecnica di stampa ad acquaforte.

La dimostrazione pratica della stampa ad acquaforte sarà effettuata dal Prof. P.Ciaccheri.

Seguiranno altre tre lezioni dedicate a tre visite guidate a mostre in programma a Milano, comunicate con avvisi presso la sede.

BONSAI

Scuola di bonsai

Docente: Dr. Marcello Iacuone - Sig. Bigarella Gianattilio

Giovedì
Dalle 15,00 alle 17,00

MARZO: 1 - 8 - 15 - 22 - 29
APRILE: 12

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Cosè un bonsai.

Il rinvaso.

Stili e strumentario.

Potatura di formazione.

Potatura di mantenimento.

Concimazione e fito patologie.

*Seguirà una visita al “Centro Crespi Bonsai”
data e modalità da stabilire.*

CINEMA

Tema "Il gioco serio dello sport"

Docente: Prof.ssa Anna Passerini - Prof. Roberto Freschi

Venerdì
Dalle 15,00 alle 18,00

NOVEMBRE: 11
DICEMBRE: 2
GENNAIO: 13
FEBBRAIO: 3
MARZO: 2
APRILE: 6
MAGGIO: 4

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Programma delle proiezioni:

- INVICTUS di C. Eastwood, con Morgan Freeman e Matt Damon.
- MILLION DOLLAR BABY di C. Eastwood, con Hillary Swann e Morgan Freeman.
- WELCOME di Philippe Lioret, con Vincent Lindon e Firat Ayverdi.
- IL MIO AMICO ERIK di Ken Loach, con Eric Cantona e Steve Evest.
- FUGA PER LA VITTORIA di J. Houston, con S.Stallone, M. Caine, Pelè.
- MOMENTI DI GLORIA di Hugh Hudson, con Ben Cross e Jan Charleson.
- TITOLO A SORPRESA A CONCLUSIONE DEL PROGRAMMA.

Sport come divertimento, come impegno e come sfida.

Sport nella storia e nella vita.

Sport come pretesto per riflettere e possibilmente capire.

CONSERVAZIONE E RESTAURO DEL LIBRO

Docenti: Dr. Raimondo Caliarì

Giovedì
dalle 15.00 alle 17.00

NOVEMBRE: 10 - 17 - 24

DICEMBRE: 1 - 15

GENNAIO: 12 - 19

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

La pergamena

La pelle

Eliminazione vecchia legatura

Piccole lacerazioni

Lacune

Fogli e pagine mancanti

Nuova rilegatura

Al corso è prevista la partecipazione da 2 a 4 iscritti.

Per la partecipazione é opportuno aver già frequentato il corso di rilegatura libri tenuto dallo stesso docente.

Materiali e attrezzature saranno indicati nel corso della prima lezione.

DISEGNO BOTANICO

Silenzió e contemplazione

Docente: Prof. Luigi Silva

Martedì e Giovedì
dalle 15.00 alle 17.00

FEBBRAIO: 28
MARZO: 1 - 13 - 15 - 27 - 29
APRILE: 17 - 19

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Disegno botanico.

Attrezzatura: matita a mina 0,3 - 0,5, album da disegno satinato, gomma.

Il corso è riservato ad un massimo di 10 iscritti i quali dovranno assicurare presenza costante.

ECONOMIA

Strumenti e Prodotti Finanziari

Docente: Dr. Gaetano Pietrantonio

Martedì
dalle 15.00 alle 16.00

NOVEMBRE: 8 - 15 - 22 -29
DICEMBRE: 6 - 13

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Conoscere meglio gli strumenti finanziari offerti dal mercato (titoli di stato, obbligazioni, azioni, fondi comuni di investimento, ecc.).

Valutare correttamente i rischi collegati ad ogni investimento finanziario.

EUDEMONISMO - Etiche della felicità

L'io ed il suo cervello

Docente: Prof. Ferdinando Vogliotti

Martedì
dalle 15.00 alle 16.00

MARZO: 6 - 13 - 20 -27
APRILE: 3 - 17 - 24
MAGGIO: 8

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

A sinistra la felicità, a destra l'infelicità (non é uno slogan politico).

La dopamina: la superstar del cervello, la guida sicura dei nostri desideri.

I neuro trasmettitori: le chiavi di sicurezza che aprono le porte del cervello.

Endorfine, Encefaline, Dinorfine (il nostro cervello è una fabbrica di oppio?).

Gli ormoni e il loro elisir d'amore.

Il sistema delle attese o del premio finale: il meccanismo delle civiltà.

Le domande dei partecipanti ai corsi saranno graditissime.

DIRITTO

Docente: Avv. Antonella Carnelli

Martedì
dalle 15.00 alle 16.00

MARZO: 20 -27
APRILE: 3

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Interdizione, inabilitazione, amministratore di sostegno.

La mediazione obbligatoria, in particolare per controversie in materia di successioni ereditarie e patti di famiglia.

FILOSOFIA

Etica e Quotidianità - Quotidianità dell'etica

Docente: Dr. Dario Quartirolì

Giovedì
dalle 17.00 alle 18.00

FEBBRAIO: 2 - 9 - 16
MARZO: 1 - 8 - 15

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Cosa significa Etica.

Le dimensioni dell'Etica: responsabilità, partecipazione, condivisione.

Etica e religione.

Civis et Polis.

FILOSOFIA

Le pratiche filosofiche

Docente: Dr.ssa Annalisa Cantù

Giovedì
dalle 16.00 alle 18.00

NOVEMBRE: 17 - 24

DICEMBRE: 15

GENNAIO: 12 - 19 - 26

FEBBRAIO: 2 - 9 - 16

MARZO: 1 - 8 - 15 - 22 - 29

APRILE: 12 - 19 - 26

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Le pratiche filosofiche: “Cafè Philo”, il “Dialogo socratico”, la “Philosophy for children”, la “Philosophy for community”.

FILOSOFIA

Storia della filosofia antica

Docente: Dr. Davide Falco

Giovedì
dalle 16.00 alle 17.00

APRILE: 12 - 19 - 26
MAGGIO: 3 - 10 - 17

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Principali esponenti del pensiero della filosofia.

FILOSOFIA E PSICOLOGIA

Titanic: filosofia e psicologia di una tragedia annunciata

Docente: Dr. Davide Falco

Giovedì
dalle 17.00 alle 18.00

NOVEMBRE: 10 - 17 - 24
DICEMBRE: 1

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

La tragedia del Titanic.

FOTOGRAFIA DIGITALE

Docente: A. Del Buono

Martedì e/o Giovedì
dalle 15.00 alle 17.00

NOVEMBRE: 8 - 10 - 15 - 22 - 29
DICEMBRE: 6 - 13

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- 1 - Composizione fotografica.
- 2 - Tecnica fotografica (Esposizione: uso dei tempi/diaframmi).
- 3 - Creazione di uno slide - show su file digitale/dvd/bluray, con adobe premiere elements.
- 4 - Elaborazioni fotografiche con photoshop elements (ritaglio-correzione delle luci/ombre/contrasto).
- 5 - Proiezione e discussione sulle foto dei partecipanti al corso.

La partecipazione al corso presuppone l'uso di un P/C portatile personale.

Testo consigliato: ABC Fotografia Digitale di Simon Joinson (Cesca Capanna Editore)

INFORMATICA

Introduzione

Docenti: Ing. Giovanni Pozzi - Ing. Maurizio Passoni

Giovedì

Lezione didattica
dalle 15.00 alle 16.00

Laboratorio
delle 16,00 alle 18,00

NOVEMBRE: 17 - 24

DICEMBRE: 1 - 15

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- 1) Introduzione all'Informatica.
- 2) Organizzazione dell'informazione e dei dati sul computer.
- 3) Introduzione alla videoscrittura con Word

Il corso è limitato a 25 iscritti.

INFORMATICA

Approfondimento

Docenti: Ing. Giovanni Pozzi - Ing. Maurizio Passoni

Giovedì	FEBBRAIO:	16
Lezione didattica	MARZO:	1 - 15 - 29
dalle 15.00 alle 16.00	APRILE:	12
Laboratorio		
delle 16,00 alle 18,00		

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- 1) La videoscrittura con Word.
- 2) Fogli Elettronico con Excel.
- 3) Gestione delle immagini.

N.B. Il corso è destinato a coloro che possiedono una buona conoscenza e capacità operativa su P/C. ed è limitato ad un numero massimo di 25 iscritti.

INFORMATICA

Internet

Docente: Ing. Giovanni Pozzi

Martedì	NOVEMBRE: 8 - 15 - 22 - 29
Lezione didattica dalle 15.00 alle 16.00	DICEMBRE: 6
Laboratorio delle 16,00 alle 18,00	

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Brevi cenni di storia e introduzione al mondo Internet.

Come muoversi con i vari browsers e motori di ricerca.

Posta elettronica, come fare per creare un utente e gestire la propria casella di posta.

Sicurezza. Consigli sulla sicurezza del proprio computer verso Internet.

Varie (social network, e-bay).

LINGUA - INGLESE 2° Corso

Docente: Prof.ssa Laura Berni

Giovedì
dalle 15.00 alle 16.00

NOVEMBRE: 10 - 17 - 24
DICEMBRE: 1 - 15
GENNAIO: 12 - 19 - 26
FEBBRAIO: 2 - 9 - 16
MARZO: 1 - 8 - 15 - 22 - 29
APRILE: 12 - 19 - 26
MAGGIO: 3

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Presente indicativo dei verbi al positivo, negativo e interrogativo.

Pronomi di complemento.

Aggettivi dimostrativi.

Avverbi di tempo.

Verbo essere e avere al passato.

Verbi irregolari.

Tempo passato dei verbi regolari e irregolari.

Can.

Dalla 6^a Unit in poi, con ripasso delle precedenti strutture.

Libri di testo consigliati:

The THIRD Edition

New Headway Begginer Student's Pack (Student's Book – Workbook with key – Italian Companion)

Editore Oxford Univesity Press

Reperibile presso Mondadori Multicenter (ex Messaggerie Musicali – Milano)

LINGUA - INGLESE

Conversazione

Docente: Ing. Anthony Carpenter

Martedì
dalle 15.00 alle 16.00

NOVEMBRE: 22 - 29
DICEMBRE: 6 - 13
GENNAIO: 10 - 17 - 24 - 31
FEBBRAIO: 7

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Conversazione di gruppo guidata dal docente di madre lingua su argomenti vari scelti dal gruppo o proposti dal docente.

(Prerequisito: discreta/buona conoscenza della lingua inglese).

LETTERATURA

Dante - La Commedia e la sua attualità

Docente: Prof.ssa Luciana Ascari

Martedì
dalle 15.00 alle 17.00

FEBBRAIO: 21 - 28
MARZO: 13 - 20 - 27
APRILE: 17 - 24
MAGGIO: 8

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Antologia di Canti dell'Inferno.

Libro di testo consigliato:

Dante Alighieri: Inferno

LETTERATURA

I “Canti “ leopardiani tra poesia e filosofia

Docente: Prof.ssa Tiziana Rossi

Giovedì
dalle 17.00 alle 18.00

GENNAIO: 26
FEBBRAIO: 9
MARZO: 8 -15

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- 1) La poetica leopardiana.
- 2) Gli Idilli.
- 3) Il “risorgimento” del 1828.
- 4) L'ultimo Leopardi.

LETTERATURA

Poesia - Salotto della Poesia

Docente: Esposito Salvatore (detto Hugo)

Giovedì
dalle 17.00 alle 18.00

MARZO: 22 - 29
APRILE: 12 - 19 - 26
MAGGIO: 3

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Poetiche di grandi poeti.

Testo poetico

Docente: Dr. Ennio Pirondi

Giovedì
dalle 15.00 alle 17.00

FEBBRAIO: 2 - 9 - 16
MARZO: 1 - 8 - 15 - 22

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Biografia e teologia: da Berlino a Flossenbürg.

“Dieci anni dopo”: lettera agli amici per il Natale 1942.

Resistenza e resa: lettera del 21 febbraio 1943.

Il tempo del discernimento: lettera del 30 aprile 1943.

“Pensieri per il battesimo”: maggio 1944.

“Vorrei imparare a credere”: lettera del 21 luglio 1944.

Stazioni sulla via della libertà.

Libro di testo consigliato:

Dietrich Bonhoeffer: Resistenza e resa – ed. Paoline – Milano 1996

Docente: Dr.ssa Anna Passerini

Martedì dalle 17.00 alle 18.00	GENNAIO:	17 - 24 - 31
	FEBBRAIO:	14 - 21 - 28
	MARZO:	13 - 20 - 27
	APRILE:	17 - 24
	MAGGIO:	8

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Periodo e frasi.
- Frasi principali e frasi dipendenti.
- Coordinazione e subordinazione:
- Funzione delle congiunzioni nelle coordinate e nelle subordinate.
- Uso corretto dei modi e dei tempi verbali nelle frasi dipendenti (consecutio temporum).

LETTERATURA ITALIANA

Incontro con i classici

Docente: Prof.ssa Anna Passerini

Martedì
dalle 16.00 alle 18.00

NOVEMBRE: 8
DICEMBRE: 13
GENNAIO: 10
FEBBRAIO: 7
MARZO: 6
APRILE: 3

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Elaborazione a più voci su grandi libri, capaci di aprirsi a molteplici interpretazioni.

(Prima del corso è consigliata la lettura “Decameron” di G. Boccaccio).

LINGUA - FRANCESE

Docente: Dr.ssa Daniela Caminada

Martedì
dalle 16.00 alle 17.00

NOVEMBRE: 15 - 22 - 29
DICEMBRE: 6 - 13
GENNAIO: 10 - 17 - 24 - 31
FEBBRAIO: 7 - 14 - 21 - 28
MARZO: 6 - 13 - 20 - 27
APRILE: 3 - 17 - 24

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Pronuncia, ortografia, grammatica e lessico di base.

Libro di testo consigliato:

L. Parodi - M. Vallacco "Grammathèque" (Grammatica contrastiva per italiani) e "Exercises" ed. CIDEB (reperibile presso libreria Hoepli - Milano)

LINGUA - FRANCESE

Conversazione

Docente: Sig.ra Annie Lucie Smurro

Giovedì
dalle 16.00 alle 17.00

NOVEMBRE: 24
DICEMBRE: 1 - 15
GENNAIO: 12 - 19 - 26

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Attualità

LINGUA - INGLESE 4° Corso

Docente: Ing. Gabriele Marchini

Martedì
dalle 16.00 alle 17.00

NOVEMBRE: 22 - 29
DICEMBRE: 6 - 13
GENNAIO: 10 - 17 - 24 - 31
FEBBRAIO: 7 - 14 - 21 - 28
MARZO: 6 - 13 - 20 - 27
APRILE: 3 - 17 - 24
MAGGIO: 8

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Vengono svolte circa 4 unità didattiche del libro di testo e si apprendono:

Richiedere cibi e bevande, presente continuo, comparativi/superlativi, pronomi possessivi, infinito di scopo, present perfect.

Libri consigliati:

NEW HEADWAY MULTIMEDIA PACK (Elementary)

Codice 9780194393188 oppure 9780194393195

Autori: Liz and John Soars

Casa editrice: Oxford University Press

Reperibile alla libreria "Il Libro" – Via Ozanam Milano (MM Lima)

LINGUA - TEDESCO 1° Corso

Docente: Ing. Gabriele Marchini

Martedì
dalle 15.00 alle 16.00

NOVEMBRE: 22 - 29
DICEMBRE: 6 - 13
GENNAIO: 10 - 17 - 24 - 31
FEBBRAIO: 7 - 14 - 21 - 28
MARZO: 6 - 13 - 20 - 27
APRILE: 3 - 17 - 24
MAGGIO: 8

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Alfabeto, regole di pronuncia, regole ortografiche.

Saluti e presentazioni.

Sillabare e contare.

Oggetti domestici: descrivere, indicare.

Cibi e bevande: ordinare al ristorante, fare la spesa.

Tempo libero: chiedere informazioni, prendere appuntamenti.

Leggere le ore dell'orologio.

Scivere cartoline e brevi lettere.

N.B. Durante il corso verranno ovviamente trattati anche gli aspetti grammaticali corrispondenti, quali ad esempio: pronomi e aggettivi dimostrativi, passato dei verbi modali, frasi secondarie, frasi e pronomi interrogativi, verbi riflessivi, congiuntivo II, comparativo, superlativo, verbi passivi.

Libri di testo consigliati:

THEMEN AKTUELL - KURSBUCH - Vol. 1 - Ediz. Hueber

THEMEN AKTUELL - ARBEITSBUCH - Vol. 1 - Ediz. Hueber

*Reperibili presso Libreria Hoepli - Via Hoepli - Milano, oppure presso
"Il Libro" Via Ozanam Milano (MM Lima).*

LINGUA - TEDESCO 3° Corso

Docente: Ing. Gabriele Marchini

Martedì
dalle 17.00 alle 18.00

NOVEMBRE: 22 - 29
DICEMBRE: 6 - 13
GENNAIO: 10 - 17 - 24 - 31
FEBBRAIO: 7 - 14 - 21 - 28
MARZO: 6 - 13 - 20 - 27
APRILE: 3 - 17 - 24
MAGGIO: 8

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Vita quotidiana: descrivere un'abitazione, informarsi su regole e divieti

Annunci economici

Vacanze: scrivere lettere e cartoline

Parti del corpo umano

Salute: disturbi e malattie

Informazioni su avvenimenti e attività di vita quotidiana

La città: negozi, strade, informazioni locali, via di comunicazione

N.B.: Durante il corso verranno trattati anche gli aspetti grammaticali corrispondenti, quali, ad esempio: pronomi e aggettivi dimostrativi, passato dei verbi modali, frasi secondarie, frasi e pronomi interrogativi, verbi riflessivi, congiuntivo II, comparativo, superlativo, verbi passivi.

Libri di testo consigliati:

THEMEN AKTUELL - KURSBUCH - Vol. 1 - Ediz. Hueber

THEMEN AKTUELL - ARBEITSBUCH - Vol. 1 - Ediz. Hueber

*Reperibili presso Libreria Hoepli - Via Hoepli - Milano, oppure presso
"Il Libro" Via Ozanam Milano (MM Lima)*

LETTURE BIBLICHE

Davide orante e sapiente

Docente: Dr. Ennio Pirondi

Giovedì
dalle 15.00 alle 17.00

NOVEMBRE: 17 - 24

DICEMBRE: 1 - 15

GENNAIO: 19 - 26

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Introduzione: 2 Sam 22; Sir 47
- L'unto del Signore: Sal 2; 18
- Davide perseguitato da Saul; Sal 54; 57
- La profezia di Natan: Sal 89;132
- Davide peccatore pentito: Sal 51;
- Che immagine di Dio ? Di Davide?.

Libro di testo consigliato:

Il testo di riferimento è La Bibbia – Ed. CEI 2008, oppure una delle traduzioni disponibili in italiano.

MANUALITÀ CREATIVA

Realizzazione di fiori con filo di carta PIRKKA

Docente: Maestra Enza Paternoster

Giovedì
dalle 15.00 alle 17.00

NOVEMBRE: 10 - 17 - 24

DICEMBRE: 1 - 15

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Per i principianti, presentazione e conoscenza pratica dei diversi tipi di carta PIRKKA.

Per chi ha già frequentato il corso: realizzazioni di cornici, biglietti, fiori, decorazioni, oggettistica.

Attrezzature necessarie: forbici, righello 30 cm., Vinavil, cartelletta trasparente, cartoncino, matita, gomma, quaderno per appunti, ecc.

Libri consigliati:

I grandi manuali – Filo di carta – Nuovi filati e nuove idee – Patrizia Nave Cerutti – Fabbri Editori

Twistart Macro – Il filo per le grandi occasioni - Ajaton

Arte Tecnica del PIRKKA – Creazioni ed effetti speciali con twist art – Laura Pozzi – Il Castello Ed.

Twist art – Arredare country con il filo di carta – Laura Pozzi – Il Castello Ed.

N.B. Il corso è a numero chiuso per 10 partecipanti.

MEDICINA ORTOPEDIA

Patologie apparato locomotore

Docente: Dr. Daniele Casalini

Giovedì
dalle 17.00 alle 18.00

APRILE: 12 - 19 - 26
MAGGIO: 3 - 10

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Artrosi - Artrite - Osteoporosi - Tendinopatie.

MEDICINA

Anatomia funzionale

Docente: Prof. Roberto Freschi

Giovedì
dalle 16.00 alle 17.00

NOVEMBRE: 10 - 17 - 24
DICEMBRE: 1 - 15
GENNAIO: 12 - 19 - 26
FEBBRAIO: 2 - 9

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Come sono fatti (anatomia), come funzionano (fisiologia), come ammalano (patologia), fegato, colecisti e vie biliari, pancreas.

MEDICINA

L'anziano e i suoi problemi

Docente: Prof. Dr. Antonio Agostoni

Giovedì
dalle 17.00 alle 18.00

NOVEMBRE: 17 - 24
DICEMBRE: 1 - 15

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Teorie sull'invecchiamento.

Aspetti socio economici assistenziali.

MEDICINA ORTOPEDIA

Docente: Dr. Giampaolo Lucchesi

Martedì
dalle 17.00 alle 18.00

APRILE: 3 - 17 - 24

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Anatomia muscolo-scheletrica.

Artrosi.

Osteoporosi.

Scoliosi.

Tendinopatie.

Lombalgia - Lombosciatalgia.

MELODRAMMA ITALIANO

Docente: Dr. Leopoldo Cananzi

Martedì
dalle 16.00 alle 18.00

FEBBRAIO: 21 - 28
MARZO: 6 - 13 - 20 - 27

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Carmen.
- Traviata.
- Rigoletto.

Le opere saranno sviluppate in due lezioni ciascuna.

ORTOFRUTTICOLTURA

Mantenimento della qualità dalla raccolta al consumo

Docente: Dr. Giovanni Regioli

Martedì
dalle 15.00 alle 17.00

GENNAIO: 10 - 17 - 24 - 31
FEBBRAIO: 7 - 14

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Introduzione di anatomia/fisiologia botanica.

Concetto e percezione di qualità e fattori che la influenzano.

Focus sulla qualità di mele e pere, dettagli sulla conservazione.

Focus sulla qualità delle drupacee (pesche/nettarine, susine/prugne, albicocche, ciliegie), Kiwi, Kaki ed agrumi.

Focus su frutti tropicali e subtropicali (banane, mango, papaia, avocado), uva e frutti minori secondo l'interesse dei partecipanti.

Focus sugli ortaggi.

PIZZO CHIACCHIERINO

Docente: Sig.ra Lucia Caniglia

Martedì
dalle 15.00 alle 17.00

FEBBRAIO: 7 - 14 - 21 - 28

MARZO: 6 - 13 - 20 - 27

APRILE: 3

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Varie applicazioni del pizzo chiacchierino.

Il materiale occorrente sarà suggerito dal docente.

PRESEPE

Laboratorio per costruzione decorazione del Presepe

Docente: Signor Maurizio Mauri

Martedì
dalle 15.00 alle 17.00

NOVEMBRE: 8 - 15 - 22 - 29
DICEMBRE: 6 - 13

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Lo scopo del corso è di dare una formazione di base sulle tecniche di costruzione del Presepe.

Materiale necessario indicato dal docente ad inizio corso.

PSICOLOGIA

La comunicazione efficace

Docente: Dr. ssa Michela Scramuzza

Giovedì
dalle 17.00 alle 18.00

APRILE: 26
MAGGIO: 3 - 10

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Teorie e tecniche della comunicazione.
- Simmetrie e complementarità.
- Conflitto.

REFLESSOLOGIA PLANTARE

Docente: Dr. Antonio Gentile

Martedì
dalle 15.00 alle 16.00

MARZO: 27
APRILE: 3- 17 - 24
MAGGIO: 8 - 15

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- 1) Identificazione delle aree sensibili.
- 2) Massaggio pratico del piede.

Libro di testo consigliato:

Reflessologia Zu - Vol. I Ed. Zu Center

RILEGATURA DEL LIBRO

Docente: Dr. Raimondo Caliarì

Martedì
dalle 15.00 alle 17.00

NOVEMBRE: 8 - 15 - 22 - 29

DICEMBRE: 6 - 13

GENNAIO: 10 - 17 - 24 - 31

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Breve storia del libro.

Come si “fabbrica” un libro.

Varie tecniche di rilegatura.

Errori da evitare.

Al corso è prevista la partecipazione da 2 a 4 iscritti.

Materiali e attrezzature saranno indicate nel corso della prima lezione.

SAGGISTICA

Invito alla lettura

Docente: Dr. Giancarlo Molinari

Giovedì
dalle 15.00 alle 16.00

MARZO: 8 - 15 - 22 - 29

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Profilo dell'autore, sintesi del contenuto, discussione dei testi seguenti:

- E. Boncinelli: Perché non possiamo dirci darwinisti – ed. Rizzoli 2009
- G. Sartori: Democrazia cos'è – ed. Rizzoli 1993
- L. Anneo Seneca: Lettere a Lucilio – ed. BUR Supersaggi 1994

SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE

L'uomo e la nutrizione

Docente: Prof.ssa Claudia Bruni

Giovedì
dalle 15.00 alle 16.00

NOVEMBRE: 10 - 17 - 24

DICEMBRE: 1- 15

GENNAIO: 12 - 19 - 26

FEBBRAIO: 2 - 9

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

L'alimentazione nella vita dell'uomo.

Alimenti, nutrienti e nutrizione.

Bisogni di energia e nutrienti.

Classificazione dei nutrienti.

La nutrizione oggi.

Fattori che determinano le scelte alimentari.

Classificazione degli alimenti.

Gli alimenti e la dietetica.

La scienza del vivere bene.

Le malattie del saper vivere.

SIHATSU

Docente: Paola Buonanotte - Massimiliano Doniselli

Giovedì
dalle 16.00 alle 18.00

GENNAIO: 12 - 19 - 26

FEBBRAIO: 2 - 9 - 16

MARZO: 1 - 8 - 15 - 22 - 29

APRILE: 12

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Teoria del massaggio.
- Esercizi di respirazione.
- Lavoro sulla propria postura.

STORIA

Il Risorgimento italiano: protagonisti, eredità e problemi

Docente: Prof.ssa Antonella Olivieri

Martedì
dalle 15.00 alle 17.00

NOVEMBRE: 22
DICEMBRE: 6
GENNAIO: 17
FEBBRAIO: 14
MARZO: 13
APRILE: 17

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Protagonisti, luoghi, tempi e problemi del Risorgimento italiano
- Ne valeva la pena ? Italia e italiani prima del Risorgimento
- I padri della Patria e gli altri; gli scettici e gli entusiasti dell'Unità
- Non solo santi e navigatori: anche pittori, letterati e musicisti
- Giovani, donne, eroi e politicanti: speranze e destini dei patrioti
- Il Risorgimento italiano: un'eredità contestata e contesa

TECNOLOGIA DEL BENESSERE

La tecnica e la pratica della salute

Docente: Dr. Vittorio Longo

Martedì
dalle 17.00 alle 18.00

NOVEMBRE: 8 - 15 - 22 - 29
DICEMBRE: 6 - 13
GENNAIO: 10 - 17 - 24 - 31
FEBBRAIO: 7

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- La volontà di star bene: se vuoi star bene devi conoscerti
- Comprensione della persona: il test dei colori, numerologia, linguaggio del corpo, visologia: viso e carattere
- La fisica del corpo umano: la cellula, il sistema nervoso, acqua – aria pressione, temperatura.
- Elettricità e benessere: Corrente elettrica, campi elettrici, campi magnetici, movimenti di elettroni nel corpo umano, strumenti di misura, inquinamento elettromagnetico
- La “biorisonanza” nella fisica moderna: onde elettromagnetiche, onde sonore
- La forza del pensiero e della parola: pensieri positivi, pensieri negativi, la comunicazione interpersonale collegata al benessere psicofisico
- L'equilibrio del corpo umano: i sette centri energetici, i sette tipi di piacere, amore, malattia, i colori energetici, equilibrio acido/basico
- La fonte della bioenergia: l'alimentazione, dieta senza muco, dieta Ph. La respirazione: composizione dell'aria, ioni negativi. La eliminazione dei rifiuti organici
- Il mantenimento della salute: prevenire è meglio che curare
- Tecniche pratiche per favorire il benessere: i cinque tibetani, neuralterapia, il bagno derivativo, la terapia verbale, terapie manuali, coerenza cardiaca, terapia della polarità, terapie con apparecchiature elettriche che simulano l'emissione biologica

VESSILLOGIA

La Milano delle bandiere

Docente: Dr. Flavio Livio Marchetto

Martedì
dalle 15.00 alle 17.00

NOVEMBRE: 8 - 15 - 22

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

I 2600 anni di storia di Milano dalle origini ai tempi nostri tra i colori e i simboli delle bandiere.

VIAGGI

Conoscere il mondo attraverso diapositive commentate

Docenti: Prof. Gianfranco Stoppa e Bianca Rasini

Giovedì dalle 15.00 alle 17.00	GENNAIO:	12
	FEBBRAIO:	16
	MARZO:	29
	APRILE:	19
	MAGGIO:	10

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- 1) Uganda e Rwanda: la terra dei gorilla.
- 2) Birmania: terra senza pace.
- 3) Senegal: porta dell’Africa nera.
- 4) Punjab e Kashmir: terre contese.
- 5) Un’America “diversa”.



REGOLAMENTO

ART. 1

Il Centro Culturale Università delle Terza Età di Bollate, Garbagnate Milanese e Novate Milanese (U.T.E.), è stato costituito in Garbagnate M. con atto notarile dell'8.3.1995 ed opera nel comprensorio dei comuni di Bollate, Garbagnate M., Arese, Novate M., Senago e Cesate. Con atto notarile del 22 settembre 2009 ha assunto la forma di Associazione di Promozione Sociale a sensi della Legge 7/12/2000 n. 383.

ART. 2

E' un'associazione prettamente culturale, apolitica e senza fini di lucro e persegue scopi di volontariato e solidarietà ed è iscritta nel Registro Provinciale Associazionismo della Regione Lombardia (L/r 28/96).

ART. 3

E' sorta su iniziativa del Lions Club Bollate, dal quale è patrocinata e sostenuta e si avvale della collaborazione delle Amministrazioni Comunali del territorio in cui opera, le quali mettono a disposizione i locali con arredo per lo svolgimento dei corsi didattici.

ART. 4

E' organizzata e gestita da un Consiglio Direttivo, i cui membri sono eletti dall'assemblea dei soci e da un Comitato Didattico i cui membri sono nominati dal Consiglio Direttivo stesso. Il Consiglio Direttivo nomina tra i suoi membri il Presidente, il Segretario, il Tesoriere ed i coordinatori operativi delle tre sedi didattiche. Il Vice Presidente è di diritto il Presidente pro-tempore del Lions Club Bollate e dura in carica un anno. Il Consiglio Direttivo, inoltre, ha facoltà di cooptare nel Consiglio stesso altri membri anche non soci.

ART. 5

L'U.T.E., oltre a favorire e promuovere momenti ed occasioni di incontri e di aggregazione sociale tra gli iscritti ai corsi didattici, svolge la sua attività culturale organizzando:

- corsi di insegnamento in varie materie .
- conferenze e dibattiti.
- visite guidate a Musei e Gallerie d'Arte.
- gite a contenuto didattico e culturale.

ART. 6

I corsi di insegnamento sono tenuti nelle sedi messe a disposizione gratuitamente dalle Amministrazioni Comunali. Le lezioni sono tenute da relatori laureati o specializzati nelle discipline da essi insegnate, senza alcun compenso e corrispettivo ed in modo totalmente volontario.

ART. 7

L'anno scolastico, programmato annualmente dal Consiglio Direttivo e dal Comitato Didattico, inizia di norma nei primi giorni del mese di novembre e si conclude nel mese di maggio dell'anno successivo, con interruzioni in concomitanza con le principali festività in relazione anche al calendario scolastico regionale e locale.



ART. 8

Possono iscriversi ai corsi le persone di età superiore ai 25 anni e residenti nel comprensorio dei Comuni di operatività dell'associazione. Il Consiglio Direttivo, per motivi di carattere organizzativo o per qualsiasi altro motivo da esso insindacabilmente ritenuto valido, può respingere domande di iscrizione ovvero accettarne da parte di persone di età inferiore ai 25 anni o provenienti da residenze diverse da quelle sopra indicate.

ART. 9

Gli iscritti possono frequentare tutti i corsi presso le tre sedi operative ma, ai fini organizzativi, con la presentazione della domanda di iscrizione annuale, dovranno indicare quelli ai quali intendono partecipare. E' consentito in linea di massima di modificare la scelta, salvo per i corsi a numero chiuso.

ART. 10

Il Consiglio Direttivo stabilisce che gli iscritti ai corsi, all'atto dell'iscrizione, versino un modico contributo economico. Detto contributo sarà utilizzato ed impiegato esclusivamente per l'acquisto e l'approvvigionamento di materiale di cancelleria e di attrezzature didattiche, per la stampa dei fascicoli dei programmi dei corsi e dei supporti informativi per la loro diffusione e, in ogni caso, per scopi attinenti alla gestione dell'associazione nel suo iter culturale nell'ambito di quanto previsto dallo statuto dell'associazione.

ART. 11

L'U.T.E. non assume alcuna responsabilità per qualsiasi infortunio o danno possa accadere agli iscritti ai corsi durante le lezioni, quando essi si trovino nei plessi scolastici, o durante le altre attività organizzate dall'UTE stessa.

ART. 12

Gli iscritti ai corsi sono tenuti a mantenere un comportamento corretto ed educato, tra di loro e nei confronti dei relatori e dei collaboratori dell'associazione. Il Consiglio Direttivo, in caso di segnalati comportamenti degli iscritti contrari a regole di civiltà e di buona educazione, può sospendere od espellere gli iscritti stessi dalla frequenza temporanea o definitiva dei corsi.

ART. 13

La partecipazione ai corsi ha natura privata e non attribuisce alcun titolo di validità pubblica agli iscritti che li frequentano. Ai soli fini interni, agli iscritti che siano stati presenti ad almeno due terzi della durata dell'anno scolastico, potrà essere rilasciato, a richiesta, un attestato di frequenza.

ART. 14

Copia di questo Regolamento dovrà essere consegnato a ciascun Relatore all'inizio dell'anno scolastico nonché ad ogni iscritto, contestualmente alla presentazione della domanda di iscrizione.

ART. 15

Il Regolamento, approvato dal Consiglio Direttivo e redatto in conformità ai principi ed allo spirito dell'U.T.E., può essere modificato in tutto od in parte dallo stesso Consiglio Direttivo.

Il Presidente

(Renzo Orenco)

