

 *Centro Copie Novate*
di Scalvini Andrea

Via Matteotti, 2 20026 Novate Milanese (MI)

Tel. 02 3541518 Fax 02 39101943

E mail: copie.novate@libero.it

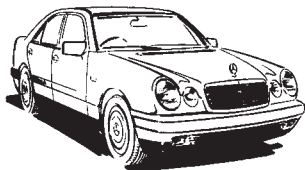
P.Iva 13235160150


OTTICA CORCI

OTTICI OPTOMETRISTI

Novate M.se • Via Repubblica, 13 • Tel. 02 3545778

attilio passoni



carrozzeria

20026 Novate Mil.se (MI)
Via dell'Edilizia, 23
Tel./Fax 02.35.64.254

ABBIGLIAMENTO RONCHI

**Vasto assortimento abiti da cerimonia
per lo sposo e gli invitati**

RIVENDITORE AUTORIZZATO

CARLO PIGNATELLI CERIMONIA

BOLLATE (MI) - Via IV Novembre, 4 - Tel. 02.3501812

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente:

RENZO ORENGO

Vice Presidente:

DANIELE CASALINI

Segreteria e Tesoreria:

GIUSEPPE CERETTI (GARBAGNATE),
RENATO GOGLIO (BOLLATE),
MARIO LANCINI (NOVATE),
CLAUDIO MANFREDINI,
RENZO ORENGO

Consiglieri:

LAURA BERNI
MARIAROSA BETTINI
LUIGIA CASTELNUOVO
GIANNI COCUCCI
CARLO DRAGONETTI
FEDERICO GOGLIO
VANDA OSTINI
ROBERTO PROSPERI

Il Consiglio Direttivo dell'Università della Terza Età ringrazia:

- i **Comuni di Bollate, Garbagnate M. e Novate M.** per il patrocinio e la collaborazione;
- i **Direttori Didattici**, per l'assistenza, la concessione in uso delle aule per le lezioni e delle strutture organizzative dei loro istituti;

Collaborano all'iniziativa:

- Lions Club Bollate;
- Sindaci ed Assessorati competenti dei Comuni di Bollate, Garbagnate M., Novate M.;
- Scuola Media "Leonardo da Vinci" – Bollate;
- i **Docenti**, per il loro impegno volontario nello svolgimento dell'attività didattica;
- i **Collaboratori delle segreterie e gli addetti ai servizi ausiliari dell'UTE e delle tre Scuole**, per il lavoro di supporto quotidiano a tutta l'organizzazione;
- gli **iscritti ai corsi** che con la loro frequenza interessata giustificano l'impegno dell'intera organizzazione.
- Liceo "Bertrand Russell" – Garbagnate M.
- Scuola Secondaria di 1° Grado "Orio Vergani" (ex Media) – Novate M.
- Credito Bergamasco – Bollate
- Ristorante "Le Magnolie" - Garbagnate



CHI SONO E COSA FANNO I LIONS CLUBS

CHI SONO I LIONS

Il Lions Clubs International è la più grande associazione di servizio del mondo. I suoi soci sono volontari che, con spirito d'amicizia, dedicano parte del loro tempo libero ad opere volte a migliorare la qualità della vita sul territorio o allo svolgimento di azioni umanitarie a beneficio dei popoli che più hanno bisogno.

LE ORIGINI

Fondato negli Stati Uniti d'America nel 1817, il Lions International è nato per iniziativa di Melvin Jones, un giovane agente assicurativo di Chicago. Il 7 giugno 1917, 25 club indipendenti si convocarono in conferenza ed ufficializzarono l'attività dell'organizzazione.

DOVE SONO

I Lions Clubs sono presenti nel mondo in circa 200 Paesi e contano oltre 1.300.000. associati. In Italia sono attivi circa 1300 Club con circa cinquantamila soci.

COSA FANNO

I Lions Clubs svolgono attività volte al miglioramento civico, culturale, sociale e morale della comunità di cui fanno parte e al potenziamento dei rapporti internazionali.

Il motto dell'Associazione è "We serve" e si concretizza in servizi informativi e formativi indirizzati alla crescita culturale; operativi, volti a risolvere bisogni concreti dei singoli e della collettività; d'opinione, per l'orientamento dei cittadini su argomenti d'attualità e d'interesse generale.

L'ATTIVITA' SU SCALA NAZIONALE E INTERNAZIONALE

AIUTO AI NON VEDENTI: cani guida, libro parlato, sight first-lotta alla cecità.

Cani guida: dal 1959 i Lions finanziano l'addestramento di cani da assegnare gratuitamente ai non vedenti.

Libro parlato: è attiva un'audioteca con oltre quattromila titoli compresi anche testi universitari.

Sight first-lotta alla cecità: iniziativa internazionale per la raccolta di fondi destinati a visite ed interventi oftalmici e all'apertura d'ambulatori in Asia, Africa e America Centrale.

SALVAGUARDIA DELLA SALUTE: Oltre ad organizzare convegni ed iniziative a livello locale, regionale e nazionale sostenuti da specifiche pubblicazioni, i Lions si occupano della salute attraverso:

- A.I.D.D. - Associazione Italiana contro la Diffusione della Droga
- La promozione delle donazioni e dei trapianti d'organi
- La difesa dei diritti degli anziani
- Il recupero dei portatori di handicap (A.N.I.R.E.)

LE PRICIPALI ATTIVITA' DEL LIONS CLUB BOLLATE NEL TERRITORIO

ANZIANI: assistenza ricreativa per gli Anziani della Case di Riposo di Arese, Bollate, Garbagnate e Novate Milanese.

PREVENZIONE TOSSICODIPENDENZE: programmi di prevenzione delle tossicodipendenze organizzati in collaborazione con A.I.D.D. (Associazione Italiana contro Diffusione Droga), presso le scuole d'ogni ordine, comprese quelle materne, in Arese, Garbagnate, Novate e Baranzate, con l'intervento di professionisti specializzati (psicologi, farmacologi, ecc.)

SCAMBI GIOVANILI: da circa venti anni, in collaborazione con il Lions Club Givors Rhone Val de Gier, che ha sede nei pressi di Lione in Francia, scambio di soggiorni fra giovani studenti italiani e francesi delle scuole superiori di Arese, Bollate e Garbagnate e delle scuole superiori del territorio del Club francese.

NON VEDENTI: collaborazione con la Scuola Cani Guida di Limbiate creata dai Lions, dimostrazioni pubbliche dell'addestramento dei cani, patrocinio di diversi non vedenti che hanno ottenuto un cane guida, visite degli alunni delle Scuole Elementari al Centro di addestramento di Limbiate.

PREVENZIONE DEL GLAUCOMA: visite di controllo per la prevenzione del glaucoma, organizzate con l'intervento dell'Ospedale di Bollate.

BORSE DI STUDIO: elargizione di borse di studio a favore di studenti bisognosi con l'intervento delle apposite istituzioni comunali.

UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA': organizzazione di corsi nelle tre sedi di Bollate, Garbagnate, Novate.

SCOPI DEL LIONISMO

Creare e stimolare uno spirito di comprensione tra i popoli del mondo.

Promuovere i principi di buon governo e di buona cittadinanza.

Prendere attivo interesse al bene civico, culturale, sociale e morale della Comunità.

Unire i Clubs con i vincoli dell'amicizia e della reciproca comprensione.

Stabilire una sede per la libera ed aperta discussione di tutti gli argomenti di interesse pubblico, con la sola eccezione della politica di partito e del settarismo religioso.

Incoraggiare le persone che si dedicano al "Servizio" a migliorare la loro comunità, senza scopo di lucro ed a promuovere un costante elevamento del livello di efficienza e di serietà morale nel commercio, nell'industria, nelle professioni, lavori pubblici ed anche nel comportamento privato.



CODICE DELL'ETICA LIONISTICA

Dimostrare, con l'eccellenza delle opere e la solerzia del lavoro, la serietà della vocazione al servizio.

Perseguire il successo, domandare le giuste retribuzioni e conseguire i giusti profitti senza pregiudicare la dignità e l'onore con atti sleali ed azioni meno che corrette.

Ricordare che nello svolgere la propria attività non si deve danneggiare quella degli altri: essere leali con tutti, sinceri con se stessi.

Affrontare con spirito di altruismo ogni dubbio o pretesa nei confronti di altri e, se necessario, risolverlo anche contro il proprio interesse.

Considerare l'amicizia come fine e non come mezzo, nella convinzione che la vera amicizia non esiste per i vantaggi che può offrire, ma per accettare nei benefici lo spirito che li anima.

Avere sempre presenti i doveri di cittadino verso la Patria, lo Stato, la comunità nella quale ciascuno vive: prestare loro con lealtà sentimenti, opere, lavoro, tempo e denaro.

Essere solidale con il prossimo mediante l'aiuto ai deboli, i soccorsi ai bisognosi, la simpatia ai sofferenti.

Essere cauto nella critica, generoso nella lode, sempre mirando a costruire e non a distruggere.

MISSIONE DEL LIONS CLUB INTERNATIONAL

Creare e promuovere tra tutti i popoli uno spirito di comprensione per i bisogni umanitari attraverso volontari servizi coinvolgenti le comunità e la cooperazione internazionale.



Il distintivo dei Lions è costituito da uno stemma nel quale al centro campeggia la lettera L ed ai lati il profilo di due teste di leone di cui quella di sinistra rivolta al passato e quella di destra al futuro, mentre in alto vi è l'acronimo LIONS ed in basso INTERNATIONAL per sottolineare la diffusione internazionale.



INDICE GENERALE

PRESENTAZIONE DEL PRESIDENTE DEL LIONS CLUB BOLLATE	pag. 1	PSICODINAMICA	“ 52
		PSICOLOGIA	“ 53
ATTIVITA' EXTRA DIDATTICHE	“ 2	REFLESSOLOGIA PLANTARE	“ 54
<u>BOLLATE</u>	“ 5	REIKI E STRETCHING DEI MERIDIANI	“ 55
ANTROPOLOGIA CULTURALE	“ 6	CULTURA RELIGIOSA	“ 56
ARCHEOLOGIA E GEOARCHEOLOGIA	“ 7	SISTEMI SANITARI	“ 57
ARTE ITALIANA	“ 8	SPAGNOLO 1° CORSO	“ 58
DIRITTO	“ 9	STORIA DEI CIBI NEL TEMPO	“ 59
DOTTRINA SOCIALE DELLA CHIESA	“ 10	TEDESCO 3° CORSO	“ 60
ECONOMIA	“ 11	FILOSOFIA YOGA	“ 61
ECONOMIA	“ 12	<u>NOVATE MILANESE</u>	“ 63
ECONOMIA POLITICA	“ 13	ANTROPOLOGIA CULTURALE	“ 64
ESPERANTO 1	“ 14	ASTRONOMIA	“ 65
ESPERANTO 2	“ 15	BONSAI	“ 66
EUDEMONISMO – etiche della felicità	“ 16	CHINESIOLOGIA – POSTUROLOGIA	“ 67
FILOSOFIA	“ 17	CINEMA	“ 68
IL BEL PAESE	“ 18	DIARIO DI VIAGGIO	“ 69
IL PIEDE - L'EQUILIBRIO - LA POSTURA	“ 19	DIRITTO	“ 70
INFORMATICA	“ 20	ECONOMIA	“ 71
INGLESE – 1° CORSO	“ 21	ECONOMIA POLITICA	“ 72
INGLESE – 4° CORSO	“ 22	ESPERANTO	“ 73
INGLESE – CONVERSAZIONE	“ 23	FILOSOFIA - ANSIA E PANICO	“ 74
LETTERATURA ITALIANA	“ 24	FILOSOFIA - VIVERE LA FILOSOFIA	“ 75
MEDICINA	“ 25	FOTOGRAFIA E MOTAGGIO	“ 76
PSICOLOGIA	“ 26	CINEMATOGRAFICO	“ 76
REFLESSOLOGIA PLANTARE	“ 27	GERONTOLOGIA E GERIATRIA	“ 77
TECNOLOGIA DEL BENESSERE	“ 28	GIORNALISMO	“ 78
FILOSOFIA YOGA	“ 29	INFORMATICA	“ 79
		INFORMATICA	“ 80
<u>GARBAGNATE MILANESE</u>	“ 31	INGLESE 2° CORSO	“ 81
ANTROPOLOGIA CULTURALE	“ 32	INGLESE 5° CORSO	“ 82
ARCHEOLOGIA E GEOARCHEOLOGIA	“ 33	INGLESE CONVERSAZIONE	“ 83
CINEMA E STORIA	“ 34	LETTERATURA	“ 84
DIRITTO	“ 35	LETTERATURA – incontro con i classici	“ 85
DIRITTO COSTITUZIONALE	“ 36	MANUALITÀ CREATIVA	“ 86
ECONOMIA POLITICA	“ 37	MEDICINA – ANATOMIA	“ 87
ECONOMIA POLITICA	“ 38	MEDICINA ORTOPEDICA	“ 88
EUDEMONISMO – etiche della felicità	“ 39	MEDICINA ALIMENTAZIONE	“ 89
FILOSOFIA	“ 40	MEDICINA PRIMO SOCCORSO	“ 90
FILOSOFIA - percorsi di etica - la responsabilità	“ 41	PIZZO CHIACCHIERINO	“ 91
GENETICA	“ 42	PSICOLOGIA	“ 92
INFORMATICA	“ 43	PSICOLOGIA DELLA COMUNICAZIONE	“ 93
INGLESE 1° CORSO	“ 44	REFLESSOLOGIA PLANTARE	“ 94
INGLESE 2° CORSO	“ 45	REIKI E STRETCHING DEI MERIDIANI	“ 95
INGLESE 3° CORSO	“ 46	RILEGATURA DI LIBRI	“ 96
L'ARTE DELL '800	“ 47	TEATRO	“ 97
LETTERATURA ITALIANA	“ 48	TECNOLOGIA DEL BENESSERE	“ 98
LETTERATURA ITALIANA	“ 49	TEDESCO 1° CORSO	“ 99
MEDICINA ORTOPEDIA	“ 50	TEDESCO 4° CORSO	“ 100
PODOLOGIA	“ 51	VIAGGI	“ 101
		REGOLAMENTO	“ 103

PRESENTAZIONE

PERCHE' RITORNARE SUI BANCHI DI SCUOLA

Il successo dei corsi dell'Università Terza Età

Tra le responsabilità che caratterizzano queste mie prime settimane da “Neo Presidente” del Lions Club Bollate, quella di salutare l’inizio del nuovo Anno Accademico dell’U.T.E. è sicuramente una delle più gradite e al tempo stesso significative.

E’ infatti un vero piacere, da parte mia, constatare il crescente interesse della popolazione per una iniziativa che nel corso degli anni, ha assunto un ruolo dominante tra le molteplici attività di cui il nostro Club può vantarsi, facendo registrare costanti miglioramenti sia sotto il profilo della partecipazione della gente, sia soprattutto per quello che riguarda la quantità e la qualità dei corsi proposti e condotti dai nostri Docenti.

Tale giudizio deriva dalla esperienza diretta, da me maturata in qualità di Docente nel corso degli ultimi due anni di attività della nostra Università. Il timore iniziale di non riuscire ad instaurare con i partecipanti al mio corso un rapporto che andasse al di là della semplice relazione “docente-alunno”, è svanito immediatamente, già nel corso della prima lezione, quando ho potuto verificare nell’atteggiamento dei numerosi presenti, una partecipazione così attiva e vivace, da stimolare nel sottoscritto un particolare senso di responsabilità nel proporre e rendere comprensibile una materia non priva di aspetti di difficile assimilazione, come la Medicina.

La cosa più sorprendente per me è stata la qualità complessiva delle domande, mai banali, mai fuori tema, che venivano dall’uditorio al termine di ogni mia esposizione, segno di una partecipazione attenta ed interessata.

Naturalmente a catturare l’attenzione degli alunni, provvederò anche in quest’Anno Accademico un corpo insegnante particolarmente qualificato, al quale va sin d’ora la mia personale gratitudine per la disponibilità mostrata nel mettere a disposizione di un uditorio, che mi auguro all’altezza delle ultime stagioni, competenze e conoscenze di tutto rispetto.

Un doveroso augurio di buon lavoro, va naturalmente a tutte quelle persone che con pazienza, disponibilità e passione, agendo a diversi livelli di responsabilità, da quelli direttivi fino a quelli di semplice coordinamento, da anni svolgono la silenziosa ma indispensabile opera di organizzazione delle attività dell’U.T.E. Non dimentichiamo mai che senza di loro, la nostra comunità ed il nostro Club non potrebbero fregiarsi di questo prestigioso “fiore all’occhiello”.

Buon lavoro a tutti.

*Daniele Casalini
Presidente Lions Club Bollate*

I cittadini che desiderassero estendere ad altri il proprio patrimonio di conoscenze ed esperienze, possedendo buone doti di comunicativa e inclinazione all’impegno sociale, possono avvalersi di una splendida opportunità d’appagamento personale diventando “Professori” all’Università della Terza Età. Gli interessati possono chiedere altre informazioni al Comitato Direttivo dell’U.T.E. o presso la Segreteria dei corsi (tel. 3472385330).

Alla Segreteria potranno chiedere informazioni anche tutti i cittadini interessati ad iscriversi ai corsi per l’anno 2009-2010 secondo i programmi descritti nel presente fascicolo.

E’ richiesta e gradita la collaborazione di tutti gli iscritti.

In particolare saranno accolti suggerimenti, indicazioni, proposte sulle iniziative didattiche.

ATTIVITA' EXTRA DIDATTICHE

Al fine di valorizzare gli scopi culturali dell'attività UTE è prevista l'organizzazione:

- di visite a mostre, musei ed altre manifestazioni di interesse, nel corso dell'anno didattico;
- della tradizionale gita annuale di fine anno didattico nel mese di maggio 2010.

Il programma dell'anno prevede:

- visite a musei
- proiezione di film, presso la sede di Novate, su argomenti di interesse e di attualità;
- giornata di chiusura dell'anno nel maggio 2010 tenuta dall'ing. Bruno Marelli presso la sede di Novate.;
- gita annuale (la data sarà confermata in relazione alla disponibilità che sarà a noi comunicata dall'agenzia turistica) ;
- cerimonie di chiusura dell'anno presso le tre sedi.

Date e programmi saranno comunicate e confermate con adeguato anticipo.

PROGRAMMA DELLE PROIEZIONI PRESSO LA SEDE DI NOVATE

Inizio ore 15

13 novembre 2009	- LE CHIAVI DI CASA	di G. Amelio
11 dicembre 2009	- IL VENTO FA IL SUO GIRO	di G. Diritti
15 gennaio 2010	- UNA STORIA VERA	di D. Lynch
12 febbraio 2010	- LE TRE SEPOLTURE	di T. Lee Jones
19 marzo 2010	- L'OSPITE INATTESO	di T. Mccarthy
16 aprile 2010	- LO SCAFANDRO E LA FARFALLA	di J. Schnabel

Presentazione a cura del Dr. Roberto Freschi e Prof.ssa Anna Passerini.

Consultare il programma del corso CINEMA inserito nel programma dei corsi della sede di Novate.



U.T.E.



**UNIVERSITA'
DELLA TERZA ETA'
fondata dal Lions Club Bollate**

PROGRAMMA DEI CORSI ANNO 2009 - 2010

**sede di
BOLLATE**

Scuola Media "Leonardo Da Vinci"
Via Fratellanza (ingresso: Via Cristoforo da Bollate)
Segreteria:
tel. 3455900770 - 023501720 - 3472385330 - 0299813150

Calendario delle lezioni 2009/2010: martedì dalle 15 alle 18; mercoledì e giovedì dalle 16,40. alle 18,30.

Giornate di chiusura stabilite dalla Direzione della Scuola Media "Leonardo da Vinci":

- 11 Novembre 2009
- 8 Dicembre 2009
- 23 Dicembre 2009 - 8 Gennaio 2010
- 18 Febbraio 2010
- 1 - 9 Aprile 2010

ANTROPOLOGIA CULTURALE

Docente: D.ssa Rossana Di Silvio

Martedì
dalle 15 alle 17

APRILE: 13 - 20 - 27

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Breve storia dei movimenti migratori (Europa, Africa, Medio Oriente)
La migrazione nel mondo contemporaneo.

Docente: Dr. Federico Goglio

Mercoledì
dalle 17.00 alle 18.00

APRILE: 14 - 21 - 28

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Le grandi civiltà del passato: i più celebri siti archeologici egizi (Giza e Saqqara) e tecniche archeologiche in transito.

ARTE ITALIANA

Docente: Prof.ssa Paola Crimi

Giovedì
dalle 16,40 alle 17,40

NOVEMBRE: 5 - 12 - 19 - 26

DICEMBRE: 3 - 10 - 17

GENNAIO: 14 - 21 - 28

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

ARTE ROMANICA: Architettura – Scultura – Pittura

ARTE GOTICA IN ITALIA: Architettura – Scultura – Pittura

Dispense del docente

DIRITTO

Docente: Avv. Antonella Carnelli

Martedì
dalle 15.00 alle 16.00

FEBBRAIO: 2 - 9 - 16

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Diritti reali.

Nuovi tipi di danno.

Novità in tema di diritto di famiglia.

DOTTRINA SOCIALE DELLA CHIESA

Storia della dottrina sociale della Chiesa

Docente: Don Giovanni Mariano

Martedì
dalle 14.45 alle 15.45

FEBBRAIO: 2 - 9 - 16 - 23

MARZO: 2 - 9 - 16 - 23

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

L'epoca di Paolo VI (1963/1978) con l'attuazione del Concilio. Il dialogo, le grandi encicliche di Giovanni B. Montini, di Giovanni Paolo II (1978-2005) e Benedetto XVI. Dalla "Popularum Progressio" alla "Caritas in Veritate".

Il "vocabolario" della dottrina sociale.

Dispense del docente

ECONOMIA

Strumenti e Prodotti Finanziari

Docente: Dr. Gaetano Pietrantonio

Martedì
dalle 17.00 alle 18.00

NOVEMBRE: 10 - 17 - 24
DICEMBRE: 1 - 15

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Strumenti del mercato monetario
Strumenti del mercato mobiliare
Obbligazioni
Azioni
Fondi Comuni di Investimento
Valutazione degli strumenti finanziari

ECONOMIA

La tutela del risparmio

Docente: Dr. Riccardo Politi

Mercoledì
dalle 16,40 alle 17,40

FEBBRAIO: 3 - 10 - 17 - 24
MARZO: 3 - 10

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Gestione del risparmio

Impariamo ad investire i nostri risparmi:

- Consumo, risparmio ed inflazione
- I rendimenti degli strumenti finanziari nel tempo
- I costi dei propri investimenti: come abatterli
- L'emozionalità: metodologie per superarla
- Investire con semplicità, equilibrio e profitto
- Alcuni consigli pratici

ECONOMIA POLITICA

Concetti di base

Docente: Dott. Giancarlo Molinari

Giovedì	MARZO:	4 – 11 – 18 - 25
dalle 16.40 alle 17.40	APRILE:	8

B
O
L
L
A
T
E

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Il PIL

Misura del costo della vita

La teoria della crescita

Sviluppo economico e scarsità delle risorse

Proposte per uno sviluppo sostenibile

I cicli economici

La teoria della produzione.

Libri consigliati:

N. Gregory Mankiw "L'essenziale di economia" Ed. Zanichelli

ESPERANTO 1

La lingua internazionale "ESPERANTO"

Docente: Prof. Giovanni Conti

Giovedì
dalle 16.40 alle 17.30

NOVEMBRE: 5 - 12 - 19 - 26

DICEMBRE: 3 - 10 - 17

GENNAIO: 14 - 21 - 28

FEBBRAIO: 4 - 11 - 25

MARZO: 4 - 11 - 18 - 25

APRILE: 15 - 22 - 29

MAGGIO: 6 - 13 - 20

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Corso elementare di lingua e cultura esperanto

Un metodo di insegnamento molto semplice e alla portata di tutti. Il docente, dopo aver illustrato le origini e gli scopi della lingua internazionale, data la semplicità della grammatica e della pronuncia, completerà l'insegnamento servendosi anche di lavagna magnetica e cassette.

Dopo poche lezioni gli studenti potranno iniziare a conversare tra di loro ed a scambiare corrispondenza con moltissimi paesi del mondo, per conoscere senza intermediari i popoli più diversi.

Dispense del docente (grammatica e vocabolario).

ESPERANTO 2

La lingua internazionale "ESPERANTO"

Docente: Prof. Giovanni Conti

Giovedì
dalle 17.30 alle 18.30

NOVEMBRE: 5 - 12 - 19 - 26

DICEMBRE: 3 - 10 - 17

GENNAIO: 14 - 21 - 28

FEBBRAIO: 4 - 11 - 25

MARZO: 4 - 11 - 18 - 25

APRILE: 15 - 22 - 29

MAGGIO: 6 - 13 - 20

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Approfondimento degli insegnamenti del primo corso.

Dispense del docente (grammatica e vocabolario).

EUDEMONISMO - Etiche della felicità'

Le rivoluzioni che hanno cambiato il mondo e le relative sovrastrutture

Docente: Ing. Ferdinando Vogliotti

Martedì
dalle 16 alle 17

NOVEMBRE: 3 -10 -17 -24
DICEMBRE: 1- 15
GENNAIO: 12 -19 - 26
FEBBRAIO: 2 - 9 - 16 - 23
MARZO: 2 - 9 - 16 - 23 - 30
APRILE: 13

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

La rivoluzione scientifica e tecnologica (l'inizio del cambiamento)

La rivoluzione americana (o Guerra d'Indipendenza)

La rivoluzione francese (i Diritti dell'Uomo e l'impero di Napoleone)

La rivoluzione russa e cinese

Le tre classi sociali che hanno fatto la storia:

a) la classe nobiliare e la relativa ideologia

b) la classe borghese e l'ideologia liberale

c) la classe operaia e l'ideologia comunista

d) i ritorni: le contro ideologie borghesi e nazi-fasciste.

La guerra fredda: democrazia o dittatura del proletariato.

La vittoria della democrazia (il migliore dei mondi possibili ovvero il modo meno traumatico di governare il mondo).

Appendice: il potere, gli Stati ed i Governi, ossia i diversi modi di governare un paese.

Dispense del docente.

FILISOFIA

Filosofia ed introspezione

Docente: Prof. Paolo Chiesa

Giovedì
dalle 17 alle 18

NOVEMBRE: 12 - 19 - 26

DICEMBRE: 3 - 10 - 17

GENNAIO: 14 - 21 - 28

FEBBARIO: 4 - 11 - 25

MARZO: 4 - 11 - 18

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

La realizzazione di sé nella filosofia greca.

IL BEL PAESE

Docente: Prof.ssa Claudia Bruni

Mercoledì
dalle 16,40 alle 17,40

NOVEMBRE: 18 - 25
DICEMBRE: 2 - 9 - 16

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Il paesaggio
Fragilità del paesaggio italiano
Erosione differenziata
Azione geodinamica delle acque
Circolazione sotterranea
Azione geodinamica dei ghiacciai

IL PIEDE - L'EQUILIBRIO - LA POSTURA

Docente: Sig.ra Simonetta Bono

Martedì
dalle 15 alle 16

NOVEMBRE: 10 -17 - 24
DICEMBRE: 1 - 15

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Il piede e le sue relazioni con il corpo
L'equilibrio nelle età della vita, postura che cambia
La chimica che sostiene la crescita e la salute

INFORMATICA

Docente: Ing. Giovanni Pozzi

Martedì

- Lezione didattica
dalle 15.00 alle 16.00
- Laboratorio
dalle 16.00 alle 18.00

NOVEMBRE: 17 - 24

DICEMBRE: 1 - 15

FEBBRAIO: 9 - 16

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

1. Cenni sull'utilizzo del Personal Computer
2. Videoscrittura con Word
3. Foglio elettronico Excel
4. Introduzione a Internet

Al corso saranno accettati soltanto 25 iscritti.

INGLESE - 1° CORSO

Docente: Ing. Gabriele Marchini

Mercoledì
dalle 17.00 alle 18.00

NOVEMBRE: 4 - 18 - 25
DICEMBRE: 2 - 9 - 16
GENNAIO: 13 - 20 - 27
FEBBRAIO: 3 - 10 - 17 - 24
MARZO: 3 - 10 - 17 - 24 - 31
APRILE: 14 - 21

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Vengono svolte circa 5 unità didattiche del libro di testo e si apprendono:

- Alfabeto – Verbo to be – Frasi positive/negative/interrogative –
Pronomi personali soggetto – Articoli possessivi – Aggettivi
dimostrativi – Preposizioni di luogo.

Sarà inoltre curato l'apprendimento della fonetica e dell'uso dell'alfabeto fonetico internazionale.

Libri consigliati:

NEW HEADWAY MULTIMEDIA PACK (Elementary)

Codice 9780194393188 oppure 9780194393195

Autori: Liz and John Soars

Casa editrice: Oxford University Press

Reperibile alla libreria “Il Libro” – Via Ozanam Milano (MM Lima)

INGLESE - 4° CORSO

Docente: Prof.ssa Laura Berni

Martedì
dalle 15 alle 16

NOVEMBRE: 3 - 10 - 17 - 24

DICEMBRE: 1 - 15

GENNAIO: 12 - 19 - 26

FEBBRAIO: 2 - 9 - 16 - 23

MARZO: 2 - 9 - 16 - 23 - 30

APRILE: 13 - 20

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Dalla IXX unità didattica a compimento del libro di testo.

Lettura di brani a livello intermedio – Analisi dei contenuti – riutilizzo e produzione linguistica

Libro di testo consigliato:

THE NEW CAMBRIDGE ENGLISH COURSE - N° 1 STUDENT

THE NEW CAMBRIDGE ENGLISH COURSE – PRACTICE + KEY (non obbligatorio ma raccomandato)

Autori: Michael Swain e Catherine Walter

Casa Editrice: Cambridge University Press - Edizione Inglese

Reperibile alle Messaggerie Musicali - Milano

INGLESE - CONVERSAZIONE

Docente: Prof.ssa Eleonora Sesana

Giovedì	GENNAIO:	28
Dalle 16.40 alle 17.40	FEBBRAIO:	4 - 11 - 25
	MARZO:	4

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

From reading to speaking

LETTERATURA ITALIANA

Letteratura italiana dal Trecento al Cinquecento

Docente: Prof.ssa Gabriella Goglio

Mercoledì
dalle 17 alle 18

GENNAIO: 13 - 20 - 27
FEBBRAIO: 3 - 10 - 17 - 24
MARZO: 3 - 10 - 17 - 24 - 31
APRILE: 14 - 21 - 28

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Giovanni Boccaccio

Poeti e scrittori dell'Umanesimo e del Rinascimento

MEDICINA

Ostetricia e ginecologia

Docente: Dr. Leopoldo Cananzi

Martedì
dalle 17 alle 18

FEBBRAIO: 9 - 16 - 23

MARZO: 2

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

La donna vista dall'ostetrico ginecologo

PSICOLOGIA

Docente: D.ssa Laura Rivolta

Giovedì
dalle 16.30 alle 17.30

MAGGIO: 6 - 13 - 20 - 27

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

SETTE STEPS PER LIBERARSI DALL'ANSIA
(prosecuzione del corso precedente)

Ansia: valutazione dei sintomi e dei significati protettivi ed adattivi nella vita quotidiana, modelli terapeutici per acquisire strumenti pratici per governarla e per superarla.

Strategie cognitive per imparare a gestirla in modo positivo al fine di migliorare la qualità della propria vita.

Libro di testo consigliato:

“L'ansia e le fobie “ – Una prospettiva cognitiva

Aaron T. Beck – Gary Emery

Casa Editrice Astrolabio

REFLESSOLOGIA PLANTARE

Docente: Dr. Antonio Gentile

Martedì	MARZO:	23 - 30
Dalle 15.00 alle 16.00	APRILE:	13 - 20 - 27
	MAGGIO:	4 - 11 - 18

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- 1) Movimenti: Legno, Fuoco, Terra, Metallo, Acqua
- 2) Il Piede: Le articolazioni - I legamenti – I muscoli – Il movimento del piede – Le ossa
- 3) Identificazione delle aree riflesse sensibili
- 4) Massaggio pratico del piede

Libro di testo consigliato:

Reflessologia Zu – Via di iniziazione al Tao – Vol. I Ed. Zu Center

TECNOLOGIA DEL BENESSERE

Bioelettreità - Biomagnetismo

Docente: Dr. Vittorio Longo

Martedì
Dalle 16.00 alle 18.00

NOVEMBRE: 10
DICEMBRE: 15
GENNAIO: 12 - 26
FEBBRAIO: 9 - 23
MARZO: 9 - 23
APRILE: 13 - 20

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Elettrotecnica generale, corrente elettrica, campi elettrici, campi magnetici
- Movimenti di elettroni nel corpo umano, centri energetici
- Strumenti per la misura di emissione bioelettriche
- Equilibrio e squilibrio energetico nel corpo umano
- La fonte della "Bioenergia": l'alimentazione e la respirazione
- Equilibrio acido- basico: acqua ionizzata – pH10
- "I cinque tibetani": esercizi per il ripristino dell'equilibrio bioenergetico
- Analisi bioenergetica per la comprensione della persona
- Test dei colori e analisi numerologica
- La "Biorisonanza" nella fisica moderna
- "Bioenergetica"= terapie manuali per il benessere
- Terapie con apparecchiature elettriche che simulano l'emissione biologica
- La comunicazione interpersonale, collegata al benessere psicofisico.

FILOSOFIA YOGA

Docente: Dr.ssa Meani Lucia

Martedì
dalle 15 alle 16

MARZO: 9 – 16 - 23

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

La felicità è nelle nostre mani: come cercarla e costruirla.
E' possibile cercare e costruire la felicità?

Dispense del docente.



U.T.E.



**UNIVERSITA'
DELLA TERZA ETA'
fondata dal Lions Club Bollate**

PROGRAMMA DEI CORSI ANNO 2009 - 2010

**sede di
GARBAGNATE MILANESE**

Liceo "Bertrand Russell"
Via San Carlo, 19
Segreteria

Tel. 029955017 – cell. 3338779531 – 3338617553

Calendario delle lezioni 2009/2010: martedì, mercoledì, giovedì dalle 14,30. alle 17,30.

Giornate di chiusura stabilite dalla Direzione del Liceo:

- 7 Dicembre 2009
- 23 Dicembre 2009 - 6 Gennaio 2010
- 1-7 Aprile 2010

ANTROPOLOGIA CULTURALE

Docente: D.ssa Rossana Di Silvio

Martedì
dalle 15,30 alle 17,30

MARZO: 2 - 9 - 16 - 23

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Migrare – Culture in movimento nell'era della globalizzazione
Breve storia dei movimenti migratori (Europa, Africa, Medio Oriente)
La migrazione nel mondo contemporaneo.

Docente: Dr. Federico Goglio

Mercoledì
dalle 15,30 alle 16,30

APRILE: 14 - 21 - 28

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Le grandi civiltà del passato: i più celebri siti archeologici egizi (Giza e Saqqara) e tecniche archeologiche intrasito.

CINEMA E STORIA

Docente: Dott. Michele Amato

Mercoledì
dalle 15.30 alle 17.30

NOVEMBRE: 4 - 11 - 18 - 25
DICEMBRE: 2 - 9 - 16
GENNAIO: 13 - 20 - 27
FEBBRAIO: 3 - 10 - 17 - 24
MARZO: 3 - 10 - 17 - 24 - 31
APRILE: 14 - 21 - 28
MAGGIO: 5

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

La Storia vista dal cinema.

Le grandi fasi e/o i grandi personaggi della Storia (dall'antichità alla seconda guerra mondiale) illustrati dal cinema.

Il corso sarà limitato alla Storia Antica e Medievale.

DIRITTO

Docente: Avv. Antonella Carnelli

Martedì
dalle 15.30 alle 16.30

MARZO: 2- 9 - 16

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Diritti reali

I nuovi tipi di danno

Novità in tema di diritto di famiglia.

G
A
R
B
A
G
N
A
T
E

DIRITTO COSTITUZIONALE

Docente: Avv. Vincenzo Pugliese

Martedì
dalle 16.30 alle 17.30

NOVEMBRE: 10 - 17 - 24

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Consenso informato, Testamento biologico

G
A
R
B
A
G
N
A
T
E

Libri consigliati:

Art. 2 – 13 – 32 Costituzione Italiana

ECONOMIA POLITICA

Concetti di base

Docente: Dott. Giancarlo Molinari

Mercoledì
dalle 16.30 alle 17.30

MARZO: 17 - 24 - 31

APRILE. 14 - 21

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Il PIL; misura del costo della vita; la teoria della crescita; sviluppo economico e scarsità delle risorse; proposte per uno sviluppo sostenibile; i cicli economici; la teoria della produzione.

G
A
R
B
A
G
N
A
T
E

Libri consigliati:

N. Gregory Mankiw "L'essenziale di economia" editrice Zanichelli

ECONOMIA POLITICA

La tutela del proprio risparmio

Docente: Dr. Riccardo Politi

Mercoledì
dalle 14,30 alle 15,30

GENNAIO: 13 - 20 - 27
FEBBRAIO: 3 - 10 - 17 - 24
MARZO: 3 - 10 - 17

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Gestione del risparmio

Impariamo ad investire i nostri risparmi:

- Consumo, risparmio ed inflazione
- Gli strumenti dei mercati finanziari: le obbligazioni
- Gli strumenti dei mercati finanziari: le azioni
- I prodotti del risparmio gestito
- I rendimenti degli strumenti finanziari nel tempo
- I costi dei propri investimenti: come abatterli
- L'emotività: metodologie per superarla
- Investire con semplicità, equilibrio e profitto: introduzione
- Investire con semplicità, equilibrio e profitto: approfondimenti
- Alcuni consigli pratici

Dispense del docente.

EUDEMONISMO - etiche della felicità'

Le rivoluzioni che hanno cambiato il mondo e le relative sovrastrutture

Docente: Ing. Ferdinando Vogliotti

Martedì
dalle 14.30 alle 15.30

NOVEMBRE: 3 - 10 - 17 - 24
DICEMBRE: 1 - 15
GENNAIO: 12 - 19 - 26
FEBBRAIO: 2 - 9 - 16 - 23
MARZO: 2 - 9 - 16 - 23 - 30
APRILE: 13

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

La rivoluzione scientifica e tecnologica (l'inizio del cambiamento)

La rivoluzione americana (o Guerra d'Indipendenza)

La rivoluzione francese (i Diritti dell'Uomo e l'impero di Napoleone)

La rivoluzione russa e cinese

Le tre classi sociali che hanno fatto la storia:

a) la classe nobiliare e la relativa ideologia

b) la classe borghese e l'ideologia liberale

c) la classe operaia e l'ideologia comunista

d) i ritorni: le contro ideologie borghesi e nazi-fasciste.

La guerra fredda: democrazia o dittatura del proletariato.

La vittoria della democrazia (il migliore dei mondi possibili ovvero il modo meno traumatico di governare il mondo).

Appendice: il potere, gli Stati ed i Governi, ossia i diversi modi di governare un paese.

Dispense del docente.

G
A
R
B
A
G
N
A
T
E

FILOSOFIA

Docente: Dott.ssa Rita Allievi Bellini

Martedì
dalle 15.30 alle 16.30

GENNAIO: 26
FEBBRAIO: 2 - 9 - 16 - 23

G
A
R
B
A
G
N
A
T
E

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

La questione morale è tornata prepotentemente alla ribalta.
Cosa ha da dire la filosofia a questo riguardo.

FILOSOFIA

Percorsi di etica – La responsabilità

Docente: Prof.ssa Lia Provezza

Giovedì
Dalle 14.30 alle 15.30

NOVEMBRE: 5 - 12 - 19 - 26

DICEMBRE: 3 - 10 - 17

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Filosofia contemporanea – Percorsi di etica: La responsabilità

- 1) Karl Jaspers: - “L’esistenza come assunzione di responsabilità”
- 2) Hannah Arendt – “La banalità del male”
- 3) Max Weber – “Etica della responsabilità, etica della convinzione”
- 4) Jean Paul Sartre – “Libertà ed impegno”
- 5) Emmanuel Lévinas – “la responsabilità verso l’altro”

G
A
R
B
A
G
N
A
T
E

Dispense del docente

GENETICA

Docente: Prof.ssa Claudia Bruni

Giovedì:
dalle 14.30 alle 15.30

NOVEMBRE: 5 - 12 - 19 - 26
DICEMBRE: 3 - 10

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Da Mendel al neodarwismo

- I meccanismi dell'ereditarietà
- La genetica classica e la genetica molecolare
- Le basi chimiche dell'ereditarietà
- Il materiale genico: il DNA e l'RNA
- Il progetto genoma umano
- La teoria sintetica dell'evoluzione

INFORMATICA

Docente: Prof. Giam Pietro Padelli

Giovedì
dalle 14,30 alle 15,30

NOVEMBRE: 5 - 12 - 19 - 26

DICEMBRE: 3 - 10 - 17

GENNAIO: 14 - 21

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Temi trattati per l'insegnamento dell'Informatica di base

1) Il calcolatore

- conoscere semplicemente il computer
- il Desktop
- organizzare i file

2) Word- elaboratore di testo

- per iniziare
- operazioni di base
- formattazione
- rifinire un documento
- stampa

3) Internet

- conoscere semplicemente Internet
- ricerca (in rete)
- posta elettronica.

INGLESE 1° CORSO

Docente: Ing. Gabriele Marchini

Mercoledì
dalle 15.30 alle 16.30

NOVEMBRE: 4 - 11 - 18 - 25
DICEMBRE: 2 - 9 - 16
GENNAIO: 13 - 20 - 27
FEBBRAIO: 3 - 10 - 17 - 24
MARZO: 3 - 10 - 17 - 24 - 31
APRILE: 14

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Nel corso vengono svolte circa cinque unità didattiche del libro di testo e si apprendono:

- Alfabeto
- Verbo to be
- Frasi positive/negative/interrogative
- Pronomi personali, soggetto
- Articoli possessivi
- Aggettivi dimostrativi
- Preposizioni di luogo

Sarà inoltre curato l'apprendimento della fonetica e dell'uso dell'alfabeto fonetico internazionale.

Libro di testo consigliato:

NEW HEADWAY MULTIMEDIA PACK Elementary

Codice 9780194393188 oppure 9780194393195

Casa Editrice: Oxford University Press

Autori: Liz and John Soars

Reperibile alla libreria IL LIBRO Via Ozanam – Milano (MM Lima)

INGLESE 2° CORSO

Docente: Prof.ssa Laura Cerutti

Martedì
dalle 14,30 alle 15,30

NOVEMBRE: 3 - 10 - 17 - 24

DICEMBRE: 1 - 15

GENNAIO: 12 - 19 - 26

FEBBRAIO: 2 - 9 - 16 - 23

MARZO: 2 - 9 - 16 - 23 - 30

APRILE: 13 - 20 - 27

MAGGIO: 4

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Continueremo il nostro percorso imparando ad abbinare sempre più forme grammaticali al linguaggio delle varie situazioni quotidiane quali viaggiare, socializzare, tempo libero, vacanze, ecc.

Libro di testo consigliato:

NEW HEADWAY BEGINNER – STUDENTS' Book + Workbook + CD

Editore: Oxford University Press – Italian edition

Reperibile alle Messaggerie Musicali.

INGLESE 3° CORSO

Docente: Prof.ssa Laura Cerutti

Martedì
dalle 15,30 alle 16,30

NOVEMBRE: 3 - 10 - 17 - 24
DICEMBRE: 1 - 15
GENNAIO: 12 - 19 - 26
FEBBRAIO: 2 - 9 - 16 - 23
MARZO: 2 - 9 - 16 - 23 - 30
APRILE: 13 - 20 - 27
MAGGIO: 4

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Impareremo nuove forme verbali e nuovi vocaboli per poter parlare al passato ed al futuro con domande, risposte e brevi dialoghi.

Ci eserciteremo nel riassunto orale di piccole storie tratte dalla vita quotidiana.

Libro di testo consigliato:

THE NEW CAMBRIDGE ENGLISH COURSE - N° 1 STUDENT

THE NEW CAMBRIDGE ENGLISH COURSE - N° 1 PRACTICE + KEY

Autori: Michael Swan e Catherine Walter

Casa Editrice: Cambridge University Press - Edizione Inglese

Reperibile alle Messaggerie Musicali.

Il secondo testo è utilizzabile per gli esercizi..

L'ARTE DELL' 800

Docente: Prof.ssa Lia Goffi

Giovedì
dalle 15.30 alle 16.30

FEBBRAIO: 11 - 25
MARZO: 4 - 11 - 18

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

L'Arte dell'800 (dal Neoclassicismo al Realismo)

- 1) Arte e Società
- 2) Il linguaggio dell'arte neoclassica
- 3) Il linguaggio dell'arte romantica
- 4) Il realismo e la satira sociale
- 5) I Macchiaioli, pittori del realismo italiano
- 6) Visita a Milano al Museo dell'800 (Villa Reale di Via Palestro).

LETTERATURA ITALIANA

Narrativa italiana del secondo dopoguerra

Docente: Prof.ssa Marilena Bianchi

Giovedì
dalle 15.30 alle 16.30

NOVEMBRE: 5 - 12 - 19 - 26

DICEMBRE: 3 - 10 - 17

GENNAIO: 14 - 21 - 28

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Saranno illustrate alcune correnti del dopoguerra italiano (neorealismo, lett. della Resistenza, lett. del Lavoro, ecc.) e presi in esame alcuni autori significativi del nostro secondo novecento.

LETTERATURA ITALIANA

La mitologia antica nella letteratura moderna

Docente: Prof.ssa Claudia Banfi

Giovedì
dalle 14,30 alle 15,30

GENNAIO: 14 - 21 - 28
FEBBRAIO: 4 - 11 - 25
MARZO: 4 - 11 - 18 - 25

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

La mitologia antica nella letteratura moderna.

- Mostri pagani nella Divina Commedia
- Dafne – Orfeo – Narciso: I miti antichi nella letteratura posteriore.

MEDICINA - ORTOPEDIA

Patologie apparato locomotore

Docente: Dott. Giampaolo Lucchesi

Martedì
dalle 17 alle 18

APRILE: 13 - 20 - 27

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Cenni di anatomia

- Generalità sulle ossa e sui muscoli
- Ossa e muscoli del corpo umano
- Le principali articolazioni del corpo umano

Patologie ossee

- L'artrosi
- Osteoporosi
- La scoliosi
- La lombalgia e la lombosciatalgia

Patologie tendinee e muscolari

- Le tendiniti infiammatorie
- Le periartriti della spalla
- Le epicondiliti
- Le lesioni traumatiche legamentose del ginocchio.

PODOLOGIA

Come il piede utilizza la Forza di Gravità

Docente: D.ssa Marisa Radice

Mercoledì
dalle 14.30 alle 15.30

NOVEMBRE: 11 - 25

DICEMBRE: 9

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Modellizzazione dell'appoggio podalico
- La statica e la dinamica dell'appoggio
- Quando il piede diventa una macchina inefficiente.

G
A
R
B
A
G
N
A
T
E

Testi consigliati

Studio del movimento . Sean Woestyn

Fisiologia articolare – Kapandyi

PSICODINAMICA

I colori come interagiscono sul nostro inconscio e come utilizzarli per migliorare

Docente: Prof.ssa Emanuela Terziarol

Mercoledì
dalle 14,30 alle 16,30

NOVEMBRE: 4 - 11 - 18 - 25
DICEMBRE: 2

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

I colori come interagiscono sul nostro inconscio. Corso pratico teorico di psicodinamica.

Che cos'è la psicodinamica. Potenzialità mentali. Le onde cerebrali. Come il colore influenza la nostra mente. Come la psicodinamica contribuisce alla salute e allo sviluppo personali.

Apprendimento – Esercizi:

Il potere del pensiero positivo, immagini del sé.

La padronanza del pensiero.

La resistenza del pensiero.

Come liberarsi da difetti e complessi ansio-geni.

Come crearsi il “laboratorio mentale”.

Come eliminare le tensioni psicofisiche.

Come gestire ansia e stress.

Come gestire i livelli emotivi.

Testi consigliati

Corso di psicodinamica di Milena Screm - Editrice De Vecchi

PSICOLOGIA

Docente: D.ssa Laura Rivolta

Giovedì

MAGGIO:

6 - 13 - 20 - 27

Dalle 14.30 alle 15.30

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

SETTE STEPS PER LIBERARSI DALL'ANSIA

(proseguimento del corso precedente)

Ansia: valutazione dei sintomi e dei significati protettivi ed adattivi nella vita quotidiana, modelli terapeutici per acquisire strumenti pratici per governarla e per superarla.

Strategie cognitive per imparare a gestirla in modo positivo al fine di migliorare la qualità della propria vita.

G
A
R
B
A
G
N
A
T
E

Libro di testo consigliato:

“L'ansia e le fobie “ – Una prospettiva cognitiva

Aaron T. Beck – Gary Emery

Casa Editrice Astrolabio

REFLESSOLOGIA PLANTARE

Docente: Dr. Antonio Gentile

Martedì
dalle 15,30 alle 16,30

NOVEMBRE: 3 - 10 - 17 - 24

DICEMBRE 1 - 15

GENNAIO: 12 - 19

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- 1) Movimenti: Legno, Fuoco, Terra, Metallo, Acqua
- 2) Il Piede: Le articolazioni - I legamenti – I muscoli – Il movimento del piede – Le ossa
- 3) Identificazione delle aree riflesse sensibili
- 4) Massaggio pratico del piede

Libro di testo consigliato:

Reflessologia Zu - Via di iniziazione al Tao - vol. I Ed. Zu Center

REIKI E STRETCHING DEI MERIDIANI

Docente: Dott.ssa Angela Chirico

Martedì
dalle 14,30 alle 15,30

FEBBRAIO: 9 - 16 - 23

MARZO: 2 - 9 - 16

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Imparare a ricaricare il corpo di energia sia attraverso l'autotrattamento reiki che lo stretching dei meridiani o canali energetici.

CULTURA RELIGIOSA

Docente: Sacerdote Claudio Galimberti

Mercoledì
dalle 15.30 alle 16.30

FEBBRAIO: 10 - 17 - 24

MARZO: 3 - 10 - 17

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Le Tavole della Legge

- Esodo 20

- Deuteronomio 5

G
A
R
B
A
G
N
A
T
E

Testo consigliato: Bibbia.

SISTEMI SANITARI

Il Servizio Sanitario Regionale Lombardo

Docente: Dr. Sandro Fumagalli

Giovedì
dalle 16,30 alle 17,30

NOVEMBRE: 5 - 12 - 19 - 26
DICEMBRE: 3 - 10

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- I Sistemi Sanitari: dal Servizio Sanitario Nazionale al Servizio Sanitario Regionale
- Il “modello lombardo”: la libera scelta del cittadino, il finanziamento a prestazione, il “quasi mercato”, le modalità di accesso, i servizi offerti.

G
A
R
B
A
G
N
A
T
E

Testi consigliati:

“Sistemi Sanitari” di Guidi Giarelli – Ed. Franco Angeli

SPAGNOLO - 1° CORSO

Docente: Prof.ssa Diana Milena Bermúdez Llanos

Mercoledì
Dalle 14.30 alle 15.30

NOVEMBRE: 4 - 11 - 18 - 25
DICEMBRE: 2 - 9 - 16
GENNAIO: 13 - 20 - 27
FEBBRAIO: 3 - 10 - 17 - 24
MARZO: 3 - 10 - 17 - 24 - 31
APRILE: 14 - 21 - 28

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Grammatica di base
- I saluti, le presentazioni, i numeri, i giorni della settimana, i mesi dell'anno, le stagioni
- Elementi utili nelle situazioni quotidiane
- I prezzi (al ristorante, al supermercato, i viaggi)
- Cultura e civiltà ispano-americane
- Ascolto e conversazione.

Libri di testo consigliati:

Nuevo...Espanol 2000 – Libro dell'alunno

Ed. SGEL

STORIA DEI CIBI NEL TEMPO

Docente: Rosy Yamashita

Mercoledì
Dalle 16.30 alle 17.30

MARZO: 3 - 10

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- I primi cibi, come cambia la vita dell'uomo e di conseguenza il modo di nutrirsi
- Le vie delle spezie, del sale e altre: verso Oriente
- Dopo la scoperta delle Americhe: si chiude una via e se ne apre un'altra
- Cenni sui principali alimenti – Tecniche di conservazione, di coltivazione e di allevamento
- Dall'orto alla multinazionale: cosa migliora e cosa peggiora
- Culture bio- integrali – OGM cenni – indietro o avanti con cautela
- Cibi e religioni – Filosofie culinarie
- Cibo e medicina – I rimedi delle nonne
- L'arcobaleno in tavola.

TEDESCO - 3° CORSO

Docente: Ing. Gabriele Marchini

Mercoledì	NOVEMBRE: 4 - 11 - 18 - 25
Dalle 14.30 alle 15.30	DICEMBRE: 2 - 9 - 16
	GENNAIO: 13 - 20 - 27
	FEBBRAIO: 3 - 10 - 17 - 24
	MARZO: 3 - 10 - 17 - 24 - 31
	APRILE: 14

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Vita quotidiana: descrivere una abitazione, informarsi su regole e divieti
- Annunci economici
- Vacanze; scrivere lettere e cartoline
- Parti del corpo umano
- Salute, disturbi e malattie
- Informazioni su avvenimenti e attività di vita quotidiana
- La città: negozi, strade, informazioni locali, vie di comunicazione

N.B. Durante il corso verranno ovviamente trattati anche gli aspetti grammaticali corrispondenti, quali, ad esempio: pronomi e aggettivi dimostrativi, passato dei verbi modali, frasi secondarie, frasi e pronomi interrogativi, verbi riflessivi, congiuntivo II, comparativo, superlativo, verbi passivi.

Libri di testo consigliati:

THEMEN NEU (oppure THEMEN AKTUELL) - KURSBUCH - Vol. 1 - Ediz. Hueber

THEMEN NEU (oppure THEMEN AKTUEL) - ARBEITSBUCH - Vol. 1 - Ediz. Hueber

Reperibili presso Libreria Hoepli - Via Hoepli - Milano

FILOSOFIA YOGA

Docente: Prof.ssa Meani Lucia

Mercoledì
dalle 14,30 alle 15,30

APRILE: 14 - 21 - 28

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

La felicità è nelle nostre mani: come cercarla e costruirla.
E' possibile cercare e costruire la felicità ?

G
A
R
B
A
G
N
A
T
E



U.T.E.



**UNIVERSITA'
DELLA TERZA ETA'
fondata dal Lions Club Bollate**

PROGRAMMA DEI CORSI ANNO 2009 - 2010

**sede di
NOVATE MILANESE**

Scuola Secondaria di 1° Grado "Orio Vergani" (Ex Media)
Via dello Sport 18
Segreteria UTE:
Tel. 320 155 0537 - 338 541 7697

*Calendario delle lezioni 2009/2010: martedì e giovedì dalle 15 alle 18.
Giornate di chiusura stabilite dalla Direzione della Scuola Media:*

- 8 Dicembre 2009
- 23 Dicembre 2009- 6 Gennaio 2010
- 18 - 19 Febbraio 2010
- 1 - 6 Aprile 2010

ANTROPOLOGIA CULTURALE

Docente: D.ssa Rossana Di Silvio

Martedì
dalle 15 alle 17

MAGGIO: 4 - 11 - 18

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Breve storia dei movimenti migratori (Europa, Africa, Medio Oriente)
La migrazione nel mondo contemporaneo.

ASTRONOMIA

Lo studio del cielo

Docente: Prof.ssa Claudia Bruni

Martedì
dalle 15.00 alle 16.00

FEBBRAIO: 2 - 9 - 16 - 23
MARZO: 2 - 9 - 16 - 23

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Breve storia dell'Astronomia
La sfera celeste
Gli strumenti di osservazione
Le distanze astronomiche
Stelle e costellazioni
Galassie e Quasar
Il Sole
Il Sistema Solare

BONSAI

Approccio all'arte bonsai

Docente: Dott. Marcello Iacuone

Giovedì
dalle 15 alle 16

NOVEMBRE: 5 - 12 - 19 - 26

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Cos'è un bonsai

Stili e strumentario

Tecnica: la legatura

Tecnica: la riproduzione.

CHINESIOLOGIA – POSTUROLOGIA

Imparare conoscere e mantenere in forma il nostro corpo

Docente: Dr. Angelo Fabbri

Martedì
dalle 15.00 alle 16.00

APRILE : 20 - 27

MAGGIO: 4 - 11

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Cenni di anatomia
Cenni di chinesioologia
Prove di gruppo

CINEMA

Tema "L'altro"

Docenti: Prof.ssa Anna Passerini – Prof. Roberto Freschi

Venerdi
dalle 15 alle 18

NOVEMBRE: 13
DICEMBRE: 11
GENNAIO: 15
FEBBRAIO: 12
MARZO: 19
APRILE: 16

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Programma delle proiezioni:

- Le chiavi di casa – G. Amelio
- Il vento fa il suo giro – G. Diritti
- Una storia vera – D.Lynch
- Le tre sepolture – T. Lee Jones
- L'ospite inatteso – T. Mccarthy
- Lo scafandro e la farfalla – J. Schnabel
- L'“altro” è lo straniero, il violento, il malato, il fratello lontano...
- L'incontro con l'altro diventa occasione per scoprire in sè diffidenze e paure, ma anche pietà e capacità di rinnovarsi.

DIARIO DI VIAGGIO

Viaggio in Turchia

Docente: Dr. Angelo Fabbri

Giovedì
dalle 15 alle 16

GENNAIO : 21 - 28

FEBBRAIO: 4

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Immagini di un viaggio, usi e costumi della Turchia.

DIRITTO

Docente: Avv. Antonella Carnelli

Giovedì
dalle 16.00 alle 17.00

FEBBRAIO: 4 - 11 - 25

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Diritto di famiglia
Successioni e Donazioni.

ECONOMIA

Strumenti e Prodotti Finanziari

Docente: Dr. Gaetano Pietrantonio

Martedì
Dalle 15 alle 16

NOVEMBRE: 10 -17 - 24
DICEMBRE : 1- 15

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Strumenti del mercato monetario
Strumenti del mercato mobiliare
Obbligazioni
Azioni
Fondi Comuni di Investimento
Valutazione degli strumenti finanziari

ECONOMIA POLITICA

Concetti di base

Docente: Dott. Giancarlo Molinari

Giovedì
dalle 15.00 alle 16.00

MARZO: 4 - 11 - 18 - 25
APRILE. 8

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Il PIL; Misura del costo della vita; La teoria della crescita; Sviluppo economico e scarsità delle risorse; Proposte per uno sviluppo sostenibile; I cicli economici; La teoria della produzione.

Libro consigliato:

N. Gregory Mankiw "L'essenziale di economia" Ed. Zanichelli

ESPERANTO

Corso istituzionale di esperanto

Docente: Prof. Giovanni Daminelli

Giovedì
dalle 16 alle 18

NOVEMBRE: 5 - 12 - 19 - 26

DICEMBRE: 3 - 10 - 17

GENNAIO: 14 - 21 - 28

FEBBRAIO: 4 - 11 - 23

MARZO: 4 11 18 - 25

APRILE: 8 15 22 - 29

MAGGIO: 6 - 13 - 20

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Conoscenza di fonologia, ortografia, grammatica, sintassi e lessico base dell'esperanto.

Esercizi di lettura, composizione e conversazione.

Cenni storici e di attualità sulla lingua.

Libri consigliati:

ESPERANTO-Introduzione alla lingua Internazionale-ed. CoEdEs-Milano

FILOSOFIA

Ansia e panico visti dalla filosofia

Docente: Dr. Davide Falco

Martedì
dalle 15 alle 16

NOVEMBRE : 3 - 10 - 17 - 24

DICEMBRE: 1

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Conoscere ed esaminare ansia e panico da alcuni punti di vista

FILOSOFIA

Vivere la filosofia

Docente: Dr. Dario Quartirolì

Martedì	GENNAIO	19 - 26
Dalle 15 alle 17	FEBBRAIO:	2 - 9 - 16 - 23
	MARZO:	2 - 9

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Attualità della filosofia
Filosofia ed Etica
Filosofia e “Scienze” umane
Filosofia e Religione
Filosofia e Tecnologia.

FOTOGRAFIA e MONTAGGIO CINEMATOGRAFICO

Docenti: A. Del Buono e M. Bassanini

Giovedì
dalle 17.00 alle 18.00

NOVEMBRE: 5 - 12 - 19 - 26

DICEMBRE: 3 - 10 - 17

GENNAIO: 14

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

FOTOGRAFIA: brevi cenni sulle tecniche fotografiche; acquisizione ed elaborazione delle fotografie; creazione di un album ed esportazione per formare un DVD.

CINEMATOGRAFIA: brevi cenni sulle tecniche per ottimizzare le riprese cinematografiche; acquisizione ed elaborazione delle riprese, montaggio del film; commento parlato o musicale; esportazione del filmato e creazione di un DVD.

GERONTOLOGIA E GERIATRIA

Docente: Prof. Dott. Antonio Agostoni

Giovedì
dalle 17.00 alle 18.00

DICEMBRE: 3 - 10 - 17

GENNAIO: 14

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Teorie sull'invecchiamento

L'anziano e le sue specificità

Approcci al paziente anziano.

Aspetti socio sanitari dell'anziano fragile..

GIORNALISMO

Docente: Dr. Davide Falco

Martedì
dalle 15 alle 16

MARZO: 23 - 30
APRILE: 13 - 20 - 27
MAGGIO: 4 - 11 - 18

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Il Giornalismo oggi.

INFORMATICA

Docenti: Ing. Anthony Carpenter, Prof. Antonio Iorio, Ing. Giovanni Pozzi

Martedì

NOVEMBRE: 3 - 10 - 17 - 24

Lezione didattica dalle 15.00 alle

16.00

Laboratorio dalle 16.00 alle

18.00

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

1. Introduzione all'Informatica
2. Organizzazione dell'informazione sul computer
3. Introduzione alla videoscrittura con Word
4. Introduzione a Internet

Al corso saranno accettati soltanto 25 iscritti.

INFORMATICA

Approfondimento

Docenti: Ing. Anthony Carpenter, Prof. Antonio Iorio, Ing. Giovanni Pozzi

Martedì	GENNAIO:	19
Lezione didattica dalle 15.00 alle 16.00	FEBBRAIO:	2 - 16
Laboratorio dalle 16 alle 18	MARZO:	2 - 16 - 30
	APRILE:	13 - 27

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

1. La videoscrittura con Word
2. Foglio Elettronico con Excel
3. La telefonia in rete con Skype
4. Approfondimenti a Internet
5. Gestione delle immagini.

N.B. Il corso è destinato a coloro che possiedono una buona conoscenza e capacità operativa su P/C. ed è destinato ad un numero massimo di 25 iscritti.

INGLESE - 2° CORSO

Docente: Ing. Gabriele Marchini

Martedì

Dalle 16 alle 17

NOVEMBRE: 10 - 17 - 24

DICEMBRE: 1 - 15

GENNAIO: 19 - 26

FEBBRAIO: 2 - 9 - 16 - 23

MARZO: 2 - 9 - 16 - 23 - 30

APRILE: 13 - 20 - 27

MAGGIO: 4

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Vengono svolte circa 5 unità didattiche del libro di testo e si apprendono:

- Frasi interrogative – Verbi can/can't/could – Simple past – Avverbi temporali – Passato verbo do – Sostantivi count/uncount – Some/much/many

Libri consigliati:

NEW HEADWAY MULTIMEDIA PACK (Elementary)

Codice 9780194393188 oppure 9780194393195

Autori: Liz and John Soars

Casa editrice: Oxford University Press

Reperibile alla libreria "Il Libro" – Via Ozanam Milano (MM Lima)

INGLESE - 5° CORSO

Docente: Prof.ssa Laura Berni

Giovedì
dalle 15.00 alle 16.00

NOVEMBRE: 5 - 12 - 19 - 26

DICEMBRE: 3 - 10

GENNAIO: 14 - 21 - 28

FEBBRAIO: 4 - 11 - 25

MARZO: 4 - 18 - 25

APRILE: 8 - 15 - 22 - 29

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Dalla XX unità didattica a compimento del testo. Lettura di brani a livello intermedio, analisi dei contenuti, riutilizzo e produzione linguistica.

Libri consigliati:

THE NEW CAMBRIDGE ENGLISH COURSE – N° 1 STUDENT

THE NEW CAMBRIDGE ENGLISH COURSE – PRACTICE + KEY (non obbligatorio ma raccomandato)

Autori: Michael Swan e Catherine Walter

Casa editrice: Cambridge University Press - Edizione Inglese

Reperibile presso Messaggerie Musicali - Milano

INGLESE - CONVERSAZIONE

Docente: Ing. Anthony Carpenter

Giovedì
dalle 17.00 alle 18.00

GENNAIO: 21 - 28
FEBBRAIO: 4 - 11 - 25
MARZO: 4

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Lettura individuale di testi di attualità e di interesse generale.

Verifica comprensione e corretta pronuncia.

Simulazione di situazioni tipiche di viaggio (albergo, stazione, aeroporto, strada, ecc.)

(Prerequisito: discreta/buona conoscenza della lingua inglese)

LETTERATURA

Goldoni e La Riforma del Teatro

Docente: Prof.ssa Tiziana Rossi

Giovedì
dalle 17.00 alle 18.00

GENNAIO: 21 - 28
FEBBRAIO: 4 - 11

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

La Commedia dell'Arte

La riforma goldoniana del teatro

Caratteristiche della Commedie goldoniane

Analisi dell'opera "La Locandiera".

Libro consigliato

La Locandiera – C. Goldoni

LETTERATURA: incontro con i classici

Docente: Prof.ssa Anna Passerini

Martedì
dalle 16.00 alle 18.00

NOVEMBRE: 10
DICEMBRE: 1
GENNAIO: 26
FEBBRAIO: 23
MARZO: 23

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Elaborazione a più voci su grandi libri, capaci di aprirsi a molteplici interpretazioni.

Il “Gruppo dei lettori” ha scelto di leggere, durante l’estate, l’Odissea di Omero.

MANUALITA' CREATIVA

Realizzazione di fiori con filo di carta PIRKKA.

Docente: Maestra Enza Paternoster

Giovedì
dalle 15.00 alle 17.00

NOVEMBRE: 5 - 12 - 19 - 26

DICEMBRE: 3 - 10 - 17

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Presentazione e conoscenza pratica dei diversi tipi di carta PIRKKA. Avviamento pratico all'uso del filo per creare fiori, ghirlande, decorazioni, ecc.

Attrezzature necessarie: forbici, filo, metro da sarto, filo di ferro animato, ecc.

Libri consigliati:

I grandi manuali – Filo di carta – Nuovi filati e nuove idee – Patrizia Nave Cerrutti – Fabbri Editori

Twist art Macro – Il filo per le grandi occasioni - Ajaton

Arte Tecnica del PIRKKA – Creazioni ed effetti speciali con twist art – Laura Pozzi – Il Castello Ed.

Twist art – Arredare country con il filo di carta – Laura Pozzi – Il Castello Ed.

MEDICINA - Anatomia

Docente: Prof. Roberto Freschi

Giovedì
dalle 17.00 alle 18.00

NOVEMBRE: 12 - 26

DICEMBRE: 3 - 17

GENNAIO: 14 - 28

FEBBRAIO: 11 - 25

MARZO: 11 - 25

APRILE: 8 - 22

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Endocrinologia: ipofisi, tiroide, surrene, pancreas, paratiroidi, testicoli/ovaio.

Verranno presentati anatomia, fisiologia e le principali patologie.

MEDICINA – ORTOPEDIA

Patologie apparato locomotore

Docente: Dr. Daniele Casalini

Martedì
dalle 17 alle 18

MARZO: 9 - 16 - 23 - 30

APRILE: 13

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Artrosi, artrite reumatica, tendinopatie, cenni di anatomia apparato locomotore, tecniche chirurgiche e riabilitative.

MEDICINA

Alimentazione e attività motoria nella terza età

Docente: Prof. Gaspare Jean

Martedì
dalle 15 alle 17

MARZO: 2 - 9 - 16 - 23 - 30

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Alimenti e peso ideale
- Alimentazione – Integratori alimentari – Bevande
- Obesità e malnutrizione: danni sulla salute
- Effetti benefici dell'attività motoria
- Come fare attività motoria e sua integrazione con la dieta

MEDICINA

Primo soccorso in ambiente domestico

Docente: Dott. Marcello Iacuone

Giovedì
dalle 15 alle 16

APRILE: 29
MAGGIO: 6 - 13 - 20

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Ferite ed ustioni

Lesioni traumatiche

Folgorazione e shock

Sincopi e principi di BLS (Basic Life Support).

PIZZO CHIACCHIERINO

Docente: Sig.ra Lucia Caniglia

Martedì
dalle 15 alle 17

GENNAIO: 19 - 26
FEBBRAIO: 2 - 9 - 16 - 23
MARZO: 2 - 9

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Varie applicazioni del pizzo chiacchierino.

Il materiale occorrente sarà suggerito dal docente.

PSICOLOGIA

Sette steps per liberarsi dall'ansia

Docente: Dott.ssa Laura Rivolta

Giovedì
dalle 17 alle 18

APRILE: 22 - 29
MAGGIO: 6 - 13

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Ansia: valutazione dei sintomi e dei significati protettivi ed adattivi nella vita quotidiana, modelli terapeutici per acquisire strumenti pratici per governarla e per superarla.

Strategie cognitive per imparare a gestirla in modo positivo al fine di migliorare la qualità della propria vita

Libro consigliato:

“L'ansia e le fobie “ – Una prospettiva cognitiva

Aaron T. Beck – Gary Emery

Casa Editrice Astrolabio

PSICOLOGIA della COMUNICAZIONE

La comunicazione efficace

Docente: Dott.ssa Michela Scramuzza

Martedì
dalle 17 alle 18

FEBBRAIO: 23
MARZO: 2 - 9 - 16

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Elementi di psicologia della comunicazione

L'assertività

Strumenti per comunicare in modo efficace

Esercitazioni.

REFLESSOLOGIA PLANTARE

Docente: Dr. Antonio Gentile

Martedì

Dalle 15 alle 16

GENNAIO: 26

FEBBRAIO: 2 - 9 - 16 - 23

MARZO: 2 - 9 - 16

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- 1) Movimenti: Legno, Fuoco, Terra, Metallo, Acqua
- 2) Il Piede: Le articolazioni - I legamenti – I muscoli – Il movimento del piede – Le ossa
- 3) Identificazione delle aree riflesse sensibili
- 4) Massaggio pratico del piede

Libro consigliato:

Reflessologia Zu – Via di iniziazione al Tao – Vol. I Ed. Zu Center

REIKI e STRETCHING dei MERIDIANI

Docente: D.ssa Angela Chirico

Giovedì

dalle 15 alle 16

MARZO:

4 - 11 - 18 - 25

APRILE:

8 - 15

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

REIKI tecnica energetica per imparare a ricaricare il proprio corpo di energia vitale.

STRETCHING DEI MERIDIANI: semplici esercizi di stretching dei meridiani o canali energetici presenti nel corpo umano per imparare a distribuire l'energia vitale.

Obiettivo delle lezioni: benessere e consapevolezza della persona attraverso la conoscenza energetica e fisica in sinergia.

RILEGATURA DI LIBRI

Docente: Dr. Raimondo Caliarì

Giovedì
dalle 15 alle 17

NOVEMBRE: 5 - 12 - 19 - 26

DICEMBRE: 3 - 10 - 17

GENNAIO: 14 - 21

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Storia del libro

Come si “fabbrica” un libro

Varie tecniche di rilegatura

Cenni sul restauro

Al corso è prevista la partecipazione di massimo 4 iscritti.

A richiesta sarà eventualmente programmata un'altra edizione del corso.

TEATRO

Teatro ed Autostima

Docente: Dr. Davide Falco

Martedì
dalle 15 alle 16

GENNAIO: 19 - 26
FEBBRAIO: 2 - 9 - 16

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Avere fiducia in se stessi ed affrontare il palco.

TECNOLOGIA DEL BENESSERE

Bioelettrealtà - Biomagnetismo

Docente: Dr. Vittorio Longo

Martedì
dalle 16 alle 18

NOVEMBRE: 3 - 17
DICEMBRE: 1
GENNAIO: 19
FEBBRAIO: 2 - 16
MARZO: 2 - 16 - 30
APRILE: 3 - 27

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Elettrotecnica generale, corrente elettrica, campi elettrici, campi magnetici
- Movimenti di elettroni nel corpo umano, centri energetici
- Strumenti per la misura di emissione bioelettriche
- Equilibrio e squilibrio energetico nel corpo umano
- La fonte della "Bioenergia": l'alimentazione e la respirazione
- Equilibrio acido- basico: acqua ionizzata – pH10
- "I cinque tibetani": esercizi per il ripristino dell'equilibrio bioenergetico
- Analisi bioenergetica per la comprensione della persona
- Test dei colori e analisi numerologica
- La "Biorisonanza" nella fisica moderna
- "Bioenergetica" = terapie manuali per il benessere
- Terapie con apparecchiature elettriche che simulano l'emissione biologica
- La comunicazione interpersonale, collegata al benessere psicofisico.

TEDESCO - 1° CORSO

Docente: Ing. Gabriele Marchini

Martedì
dalle 17 alle 18

NOVEMBRE: 10 - 17 - 24
DICEMBRE: 1 - 15
GENNAIO: 19 - 26
FEBBRAIO: 2 - 9 - 16 - 23
MARZO: 2 - 9 - 16 - 23 - 30
APRILE: 13 - 20 - 27
MAGGIO: 4

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Alfabeto, regole di pronuncia, regole ortografiche

Saluti e presentazioni

Sillabare e contare

Oggetti domestici: descrivere, indicare

Cibi e bevande: ordinare al ristorante, fare la spesa

Tempo libero: chiedere informazioni, prendere appuntamenti

Leggere le ore dell'orologio

Scrivere cartoline e brevi lettere.

N.B. Durante il corso verranno ovviamente trattati anche gli aspetti grammaticali corrispondenti, quali, ad esempio: Frasi interrogative, indicative e negative, genere dei sostantivi, declinazione dei sostantivi, articoli determinativi, indeterminativi e possessivi, verbi ausiliari, verbi separabili, verbi modali.

Libro consigliato:

THEMEN NEU - KURSBUCH - Vol. 1 - Ediz. Hueber

THEMEN NEU - ARBEITSBUCH - Vol. 1 - Ediz. Hueber

Reperibili presso Libreria Hoepli - Via Hoepli - Milano

TEDESCO - 4° CORSO

Docente: Ing. Gabriele Marchini

Martedì
dalle 15 alle 16

NOVEMBRE: 10 - 17 - 24
DICEMBRE: 1 - 15
GENNAIO: 19 - 26
FEBBRAIO: 2 - 9 - 16 - 23
MARZO: 2 - 9 - 16 - 23 - 30
APRILE: 13 - 20 - 27
MAGGIO: 4

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Descrizione aspetto di una persona, impressioni soggettive.

Abbigliamento, confronto con persone, tolleranza, pregiudizi.

Scuola e formazione, sistema scolastico.

Aspirazioni professionali, scelta del mestiere, ricerca di lavoro, curriculum.

Tempo libero, programmi radio e televisione, artisti di strada.

Industria ed economia (industria automobilistica, mestieri collegati, lavoro a turni).

N.B. Durante il corso verranno ovviamente trattati anche gli aspetti grammaticali corrispondenti, quali, ad esempio: pronomi e aggettivi dimostrativi, passato dei verbi modali; frasi secondarie, frasi e pronomi interrogativi, verbi riflessivi, congiuntivo II, comparativo, superlativo, verbi passivi.

Libro consigliato:

THEMEN NEU (oppure THEMEN AKTUELL) - KURSBUCH - Vol. 1 - Ediz. Hueber

THEMEN NEU (oppure THEMEN ACTUEL) - ARBEITSBUCH - Vol. 1 - Ediz. Hueber

Reperibili presso Libreria Hoepli - Via Hoepli - Milano

VIAGGI

Conoscere il mondo attraverso diapositive commentate

Docente: Prof. Gianfranco Stoppa e Bianca Rasini

Giovedì dalle 15.00 alle 17.00	GENNAIO:	14
	FEBBRAIO:	25
	MARZO:	18
	APRILE:	15
	MAGGIO:	13

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

Antartide: Terra di pace e scienza

Etiopia: Chiese e popoli dell'Altipiano

Orissa: Le ultime tribù dell'India

Sudan: Il Regno dei Faraoni neri

Le isole del Pacifico: il fascino dei Mari del Sud.



REGOLAMENTO

ART. 1

L'Università della Terza Età (U.T.E.) con sedi in Bollate, Garbagnate Milanese e Novate Milanese è stata costituita in Garbagnate Milanese con atto notarile dell'8/3/95 ed opera nel comprensorio dei comuni di Bollate, Garbagnate Milanese, Arese, Novate Milanese, Senago e Cesate.

ART. 2

E' un'associazione prettamente culturale, apolitica e senza fini di lucro (non profit) e persegue scopi di volontariato e solidarietà.

ART. 3

E' sorta su iniziativa del Lions Club Bollate, dal quale è patrocinata e sostenuta e si avvale della collaborazione delle Amministrazioni Comunali del territorio in cui opera, le quali forniscono le strutture per lo svolgimento dei corsi didattici.

ART. 4

E' organizzata e gestita da un Consiglio Direttivo composto da sette membri che durano in carica tre anni e sono eletti dall'assemblea dei Soci del Lions Club Bollate, tra i suoi iscritti. Il Consiglio Direttivo nomina tra i suoi membri il Presidente, il Vice-Presidente, il Segretario, il Tesoriere. Il Consiglio Direttivo, inoltre, ha facoltà di cooptare nel Consiglio stesso altri membri, anche non iscritti al Lions Club Bollate e di designare i coordinatori delle sedi didattiche.

ART. 5

L'U.T.E., oltre a favorire e promuovere momenti ed occasioni di incontri e di aggregazione sociale tra gli Iscritti, svolge la sua attività culturale organizzando:

- a) Corsi di insegnamento in varie materie
- b) Conferenze e dibattiti
- c) Visite guidate a Musei e Gallerie d'arte
- d) Gite a contenuto didattico e culturale.

ART. 6

I corsi di insegnamento sono tenuti nelle sedi messe a disposizione gratuitamente dalle Amministrazioni Comunali. Le lezioni sono tenute da Relatori laureati o specializzati nelle discipline da essi insegnate, senza alcun compenso o corrispettivo ed in modo totalmente volontario.

ART. 7

L'anno scolastico, programmato annualmente dal Consiglio Direttivo, inizia di norma nei primi giorni del mese di Novembre e si conclude nel mese di Maggio dell' anno successivo, con temporanee interruzioni in concomitanza con le principali festività.

ART. 8

Possono iscriversi ai corsi le persone di età superiore ai 25 anni e residenti nel comprensorio dei Comuni di operatività dell'Associazione, così come indicato nell'Art.1. Il Consiglio Direttivo, per motivi di carattere organizzativo o per qualsiasi altro motivo da esso insindacabilmente ritenuto valido, può respingere domande di iscrizione ovvero accettarne da parte di persone di età inferiore ai 25 anni o provenienti da residenze diverse.



ART. 9

Ogni iscritto può frequentare tutti i corsi che vengono tenuti nelle sedi operative ma, ai fini organizzativi, con la presentazione della domanda di iscrizione dovrà dichiarare a quali corsi intende partecipare.

ART. 10

Il Consiglio Direttivo può stabilire che l'Iscritto, all'atto della presentazione della domanda, versi un modico contributo economico. Detto contributo dovrà essere utilizzato ed impiegato esclusivamente per l'acquisto e l'approvvigionamento di materiale di cancelleria e di attrezzature didattiche e, comunque, per scopi attinenti alla gestione dell'Associazione nel suo iter culturale.

ART. 11

L'U.T.E. non assume alcuna responsabilità per qualsiasi infortunio o danno possano accadere agli Iscritti durante le lezioni, finché essi si trovino nei plessi scolastici, o durante le attività organizzate dall'U.T.E. stessa.

ART. 12

Gli Iscritti sono tenuti a mantenere un comportamento corretto ed educato, tra di Loro e nei confronti dei Relatori e dei collaboratori dell'Associazione. Il Consiglio Direttivo, in caso di segnalato comportamento dell'Iscritto contrario a regole di civiltà e di buona educazione, può sospendere od espellere l'Iscritto stesso dalla frequenza temporanea o definitiva dei corsi.

ART. 13

La partecipazione ai corsi ha natura privata e non attribuisce alcun titolo di validità pubblica agli Iscritti. Ai soli fini interni Associazione, all'Iscritto che sia stato presente ad almeno due terzi della durata dell'anno scolastico potrà essere rilasciato un attestato di frequenza.

ART. 14

Copia di questo Regolamento dovrà essere consegnata a ciascun Relatore all'inizio dell'anno scolastico nonché ad ogni Iscritto contestualmente alla presentazione della domanda di iscrizione.

ART. 15

Il regolamento, redatto in conformità ai principi ed allo spirito dell'U.T.E., ed approvato inizialmente dal Consiglio Direttivo in data 10/9/1998, può essere modificato in tutto od in parte dallo stesso Consiglio Direttivo a maggioranza dei suoi componenti.

Il Presidente (Renzo Orenco)

Il Segretario (Claudio Manfredini)

